

免受「過去」之詐欺的自由

摘錄自《生和死的秘密: 重新定義自我》
版權為JZK公司所屬JZK出版公司所有

「在這群聽眾裡沒有人不能改變——沒有人不能！現在，什麼是你要改變的？想想看如果你現在去回顧你的一生，如果今天我們必須旋轉那些頻帶，而你可以從全觀的角度回顧每件事，那你今天要改變的是什麼？」

——藍慕沙

你知道我們的夢想就是要得到自由——人啊，為求自由自在。這是一個潛藏的內在動機，而求自由也應該成為動機，但要免除什麼而得自由？免除必須利用別人、利用任何的人、事、時、地、物才能成為，而只為成為的需求。大師之道就是從與人、事、時、地、物的拚搏中，修煉而成，不是嗎，因為光的回顧中不就統統與人、事、時、地、物有關？絕對是！

想想看，在此時此刻數以百萬計的靈魂橫渡而來做光的回顧，現在到處都有許多火花，不是嗎？數以百萬計的靈魂現在正經過這裡，有些人是在只有離這裡幾英哩處的地方死去，他們消失不見了，他們離開了。他們正在自己的旅程中，有些人是在離這不遠的城市裡中彈而亡，你知道他們現在正在做什麼嗎？為什麼，他們只是悄悄的溜出他們的身體，他們轉過來看著那發出磷光的皮膚躺在那裡，他們正感到驚慌。你知道為什麼嗎？因為那正是他們曾經想過他們曾經所是的，他們正嘗試要回到那個已經不再發射的腦袋，他們正嘗試要回到那血液已經不再流動的身體裡，他們不能，他們正在那具已經死亡、已經無法挽回的身體進進出出。那麼，他們現在正在做什麼呢？他們所有的做法都只是在操作一個物質肉體的人生，所為何來，他們之所以中彈身亡，全都是為了物質肉體上的主控支配，原因就這麼回事。這樣的靈魂會有多少覺悟？這樣可沒什麼覺悟。

或者有個女人因被強暴而死亡，這女人的幻想是什麼？它最終導向什麼樣的結果？這女人曾是個怎樣的調情者？這女人曾是個怎樣的誘使慫恿者？最終的幻想是什麼？而現在，它已經離開了它的身體，它有怎樣的價值？如果你沒有了身體你還有什麼樣的價值？看看跟你在一起的這個人，如果你沒有這個身體，而你是在另外一個身體裡，你仍會跟他們在一起嗎？想想看，因為它即將來臨。如果你看著你的夥伴，那個你說你愛的人，如果他們長得不一樣了，你仍會愛他們嗎？如果你無法也不能，那麼你是誰？何故，因為你只不過是具身體？你將會發生什麼事？你將會遇到許多問題。

要記得，不是每個過世的人都會得到生平回顧，有許多人仍被困在這裡和月亮之間，他們仍在地面之上漂浮遊盪，他們在迷霧之中，他們在大氣之中，他們是夜間的月影，他們在酒吧

和小酒館徘徊流連，他們在多餘之地遊盪，當你到了他們那地步，他們會依附在你身上，人啊，並非個個都能得到生平回顧的！大部分找不到生平回顧的人是因為他們潛藏的動機只依附在一具肉體上，我告訴你這些是因為我不管你是這群聽眾裡的誰，我不管你有多美多醜，如果這張一直是你的票，你就是個輸家，一個失敗者！

這所偉大的古智慧學校所教導的不是古老的身體，它教導的是開發那不可見的、有實質的，藉瞭解其運用方式，瞭解了潛藏的動機才能達到的層面。我們從內在建立起靈性上的實體之時，就是我們愛我們所是之時，那就是超脫於肉體，就是那些崇高的、得以繼續的前行者。因為他們是真正的本質實體，可以與身體分離而毫無牽掛，很容易的，為什麼呢？因為大部分他們生活的日子與身體超脫分離，意思並不是他們從身體中騰出，而是他們的思維過程並不只為身體花消；因而他們每天的生活，他們想的是不同的領域層次，他們的熱情並不在身體上，而是在生命本身，在神身上，而這才是顯化。從那崇高之上下來，而必須去收拾打理身體對這些人來說是很掃興、而且令他們沮喪的。

古代智慧學校並不是關於身體，這是一所關於訓練偉大的自我去主宰身體的學校，而最終會去回顧這一世的就是這偉大的自我：這一世、這具肉身，是掛在生生世世衣櫃裡的一件外衣。

那什麼是富饒的經驗？要記住為什麼我們在這裡，記住為什麼我們會在這裡：我們是來化未知為已知，不是去緊抓住已知不放，而是去成為未知；不是去成為已知，而是去成為未知。這是我們為何會在這裡，人們！這是為什麼精神靈性在屍體中挨餓，也是為什麼人格對這一無所知而受苦受難的原因，因為它深陷於血肉骨的基底和遺傳將你拼湊在一塊兒的做法裡。

現在我知道那是一個哲學的、優質的東西，但問題的事實是，它並非是很實際能在日常生活中運行的，除非你擁有熱情去對它有足夠的理解，才有辦法去活出它！在那裡他們得到了天國的鑰匙，因為它是必須要如此而活，你不是所有你被製造出來的物質全部的總合，你不是它。你可以坐在外面然後說：「好吧，這就是我所是的。」很好！當你開始厭倦你「所是」的，再來找我吧！我們可以修理它，我們可以改變，因為我們的本質是神聖的。

現在，在做生平回顧時有許多的變數，我指的是在這聽眾群中沒有一個人當看見它時不會被打敗，因為在你一生中沒做過什麼事是不令人羞愧的，你做過許多事都令人感到羞恥，當你知更多你會清楚絕大部分的事都是如此。那就是當真正的羞愧來臨時，那是當工作——這項功課——在有覺知的行動開始去整修人格和修理在這上面的硬連結時，你會發現那是一個你很難爬出來的困境，但這也關係到重新連結，關係到今天你所學的知識，這知識是很明顯的在你生活中，當你把它灌輸在你的神經網絡，並開始去讓這知識變成你每天思考過程的目

標，然後我們會發現這知識所造成的結果。現在我們將開始見到神聖的行動會發生在你生活之中：改變產生的豐碩成果，如同奇蹟一般。

在這群聽眾裡沒有人不能改變——沒有人不能！現在，有什麼是你要改變的？考慮一下，如果你現在就要去做你的生平回顧，如果今天我們必須旋轉那些頻帶，而你可以從全觀的角度去回顧每件事——從神格來回顧，從靈性觀點來回顧，從靈魂的人格——你今天會改變的是什麼？因為如果你知道答案，那麼你今天就不必死，而不必再從無知中出生。如果你知道在你之內要改變的是什麼——當你是所有事物、所有人和所有你所處的環境，你將改變什麼樣的動機——假如你今日就知道了那些答案，人們！你們今生就永遠不必死亡。人們之所以死亡是因為他們不知道存在的動機，就那麼完了。如果我們看向另一邊，而這竟是如此明顯。說到這，成為「觀察者」的訓練就更顯不凡！因為訓練「觀察者」逐漸與人格和情緒身體脫離，因而它可以從全方位多角度去觀察自己的意圖——意圖這箭矢所射向的地方，有能力觀察和看見，而在所有的地方成為。

要脫離和成為觀察者是不容易的，為什麼？因為我們本身最害怕對自己的批評——對我們自身的批評。是你自己害怕你的觀察者，你可以騙得了其他人，但你無法欺騙自己。你害怕自己狀態的轉變，因為當你這麼做時，你會看見你一直以來的樣子，而就是因為那個觀點才使得光有其最深遠的功效，有多少人懂了？你清楚了嗎？知道你自己你就會得到自由，在你能夠變成觀察者去觀察你這一生的所有舉動、發現你的運作模式、你的潛藏動機之時，而這也意謂著人格將被評斷。人格會被威脅，而且必將會！身為觀察者你便能坦率的承認，在你轉換回來變成人格的那一刻，你就會因它而受情緒之苦，你將會哭泣、流淚和否認——這全是你的想像——但這是做生平回顧的特性，這些真的是允許我們回到「狂喜層次」的特質。

但是你不需要透過死亡才能做。你可以就在這裡做。那是怎樣的一個過程呢？長久的沈思並且敏銳地覺知當我們與不同人在一起時的自己，我們的意圖為何？我們與自然怎麼相處，我們的意圖為何？我們在工作時表現如何，意圖為何？我們在家庭裡表現如何，意圖為何？是什麼嘛？我們在性生活表現如何，那意圖又是什麼，真正的意圖為何？看著它，不要怕看它，當你這麼做你就會發覺，我告訴你，美麗的人們，真相會變得清晰明瞭。

而且它很簡單，它並不複雜，你不需要精神科醫師幫你想通這個問題，而且他們從來不會想通任何事情，你只需要去知道自己，它會是很個人的。當你知道的時刻，那就是我們要在坩鍋裡分解的東西，這就是那個動機，這就是那個必須被送到坩鍋裡去分解的東西，那就是我們改變的地方，就在那裡，因為改變表層的東西並不代表核心也改變了。

我們可以改變表層，我們可以交換夥伴，就像你們許多人所做的，像蒼蠅一樣的經歷彼此，你知道，你可以交換夥伴，你可以搬家，搬來搬去，你可以把東西丟棄，得到新的東西，你可以出去然後丟掉舊衣服，買新衣服；或是把新的衣物丟棄，再拿回舊衣服，你知道，那並不重要。那全是表面的東西，而它不會影響到核心，你的核心和你在這裡的功課是潛藏的動機，那才是必須被改變的東西，當它改變的時候，它依序會對你身邊周圍的整體環境起很深層的影響，那就是當你生活中的渣滓廢物開始下沉的時候，而這才是真正的考驗。

你知道，神並不會考驗你，而這裡的每個人都會說：「哎啊，這是一個考驗。」但那不是考試，沒有人會在某處記錄成績，這只是很單純的選擇，如果你把選擇當成考驗，那麼你心誠所願！但是你看，那裡沒有考驗，只有選擇和機會。就在因為你打亂了核心要改變它，使你的一切開始分崩離析的時候——假如這時你因內在的核心改變所造成的外在水果而開始受苦——而由於涉及人格你無法在情緒上處置你在一個更崇高的管轄地帶，也就是在「觀察者」那裡所做的事，那誘惑便是再把核心粘黏好又貼回去了。你不可能處理情緒，因為「觀察者」沒有情緒，而你並不會知道你的所作所為直到你又回到人格，然後地獄裡的惡魔都被解放。那個時候你才看清了；看清了嗎？

現在每個人都說，好吧，它真的是個考驗。那現在我該怎麼辦呢？我要再跑回去嗎？但我受不了了，我感到如此愧疚，為了這個人我不想要那個人，和這人上床我摸不透他，我摸不透。我無法忍受，我不能這個，我不能那個，我不能失去我的孩子，我不能失去我的家，我不能失去我的觀點，我不能，我不能，我不能，我不能，然後你看，從「零點」開始的一個核子反應轉化成一個生物物理學的反應，它所帶來的——不是一種考驗——而是你能不能全程一路到底的承擔，然後讓它分崩離析？你能做到嗎，不把它粘黏好又再貼回？

現在這就是我一直以來向你們提供的警告：不要再回到你的過去。我確切的意思正是如此，一旦我們改變之後，不要去改變那個改變，不要再把那些黏貼回去。誘惑始終都有，正因為你們是情緒性的、人格的動物，你們就是會被誘惑，以保護地盤的話來說，你會在沙地上劃下界限。那又會怎麼樣？你透過情緒而回到過去，什麼是情緒？自責、羞愧、恐懼、沒安全感、羨慕、威脅、權力。這些全都是造成擺蕩回到過去的情緒，如果你把持情緒不放然後回去把它又粘黏起來，那樣就會有問題，不是嗎？因為已經產生的核心改變，它所反射出的並非這一個又被放回原位的有形實質，是不是？所以會引起很多的爭執。

你們其中有些人可能注意到，當你回到你的過去，當你真的將它黏合起來，但它再也不一樣了。為何不一樣了？因為有些事情已經從最根本改變了，所以就算你再回去把它重組起來，改變也已經發生了，那這樣的情況會發生什麼事呢？所有的情緒都升高了——增強了，為什麼？因為潛藏的動機已經被改變了，這就是為什麼。情緒沒有了依靠，不再受到潛藏動機的

基礎支持，所以情緒變成歇斯底里。轉向你的夥伴並跟他解釋。你們當中有多少人學會了？學會了嗎？你們喜歡這場小型學術演講嗎？你們真美麗！現在有關這講述的所有理解則是一首序曲，為瞭解輪迴轉世中意圖所起的作用。

「現在我知道那是一個哲學的、優質的東西，但問題的事實是，它並非是很實際能在日常生活中運行的，除非你擁有熱情去對它有足夠的理解，才有辦法去活出它！在那裡他們得到了天國的鑰匙，因為它必須要如此而活。我們可以改變，因為我們的本質是神聖的。」

——藍慕沙