

遠東大師的生活與教訓

第一章 雪山聖人

目前出現很多靈性題材的書籍，紛紛爲了求真理，要找尋偉大的導師，爲此我不得不把我在遠東之行的經驗貢獻給各位讀者。

在本書中我不是要建立一個新的教派或宗教，我只是把我跟大師們的經驗作一簡要說明，從他們的教導中提示出偉大的基本真理。

這些大師們散居各處，我們的「靈性研究團」走遍印度，西藏，中國和波斯；我只是陳述事實，沒有意思要製造一些不實在的經驗。

我們的隊伍由十一位實際又受過科學訓練的人員組成，我們的一生中的時間都在做研究，除非能夠證實的，不然我們不會接受任何虛幻的事情，我們早已養成這種態度，去的時候我們也抱著懷疑之心，但是經過完全確證且改觀而回，誠信的態度，使得三位團員再回去，去學習能像上師們一樣地生活和工作。

給我們幫助很多的人們，他們希望我在出版本書之時，不要提到他們的姓名；而我把這次研究團所接觸到的人或物，儘量照原來的話語，或體驗陳述當時的情景。

這是合約中的條件之一，在開始工作之前，我們看到任何事情，首先要接受它是一件事實，不同求任何解釋，等到我們完全投入工作之中，學習，生活並且觀察他們的日常生活；然後自己決定我們可以隨意跟他們相處在一起多久都可以，隨意問問題，自己推論結果，最後自己決定要接受其爲事實或虛假，沒有人用任何方式來影響我們的判斷，他們希望我們在看到或聽到任何事之前就完全信服了，因此我把所見所聞擺在讀者面前，信或不信悉聽尊便。

我在印度兩年，未碰到本書的主角艾末爾大師之前，我在做例行的研究工作，我走在住的城市的街道上，注意到一大群人，看到的是街頭賣藝的魔術師或法術士(fakirs)，在這個國家這種事很普遍，我站在那裡注意到旁邊的一位老先生，他跟其他人的階級不一樣，他看著我問我是不是住在印度很久了，我說：「兩年了！」他問：「你是美國人？」我回答：「是！」

我很驚訝也很高興，發現有人說英語，我問他正在表演甚麼，他回答：「喔！在印度這是常事，這些人稱爲法術士，魔術師，或催眠師；他們只是在模仿而已，而其內在卻含有很深鮮爲人知的靈性意義，將來有一天會真相大白，這只是由真理的影子發出芽來而已，引發許多議論，而這些議論似乎永遠碰不到真實的意義，當然所有的這些事情裡面都有真理存在。」

我們就在這裡分開了，以後四個月當中我只偶而碰到他，我們的研究團碰到一個大麻煩，正憂愁之際我碰到艾末爾，他馬上問我有甚麼困擾的事情並開始談論我們的問題，我覺得奇怪，因爲我們這個小圈子裡的人不會到外頭說這個事情，他對事情的熟悉，似乎通盤瞭解，他解釋說他瞭解這種事情，也願意幫忙，在一兩天內這件事就解決，沒有問題了，我們覺得很奇妙，但是因其他的事情要做，這件事情也就淡忘了，結果一有問題產生我就跟艾末爾談，好像我跟他談完事情之後，問題就不存在了。

我的同事們見過他也跟他談過，但是我很少跟他們談到他，這個時候我讀了很多有關印度的詩歌，是艾末爾替我選的。我相信他是一個修行人，好奇心起，我的興趣一天天的增加。

一個星期天的下午，艾末爾和我走著，他叫我注意盤旋在頭頂上的一隻鴿子，而且說這隻鴿子是在找他的，他站著寂然不動，瞬間這隻鴿子落在他伸出去的手臂上，他說他住在北邊的弟弟捎來訊息；一個人不能跟遠方的人直接交談，就只有用這種方法，後來證實大師們能夠經由心電感應力跟任何人交談，或他們所說的用一種比電或無限電還要精細的力量。然後我們開始問問題，艾末爾告訴我說他可以把鳥喚到面前，在空中指導牠們飛行的方向，花，樹向他招呼，野生動物無懼的來到他面前；兩隻豺狼殺了一隻小動物，正在爭食，他把牠們分開。當他走近牠們，牠們就停止爭吵，伸出頭來讓他撫摸，牠們完全信賴他，然後安靜的吃他們的餐點。他甚至把一個小動物給我抱，然後跟我說：「能夠做這些事情的不是這個小我，這個可見的我；而是真我，內在的自我，就是你所知道的神，在我裡面的神，無所不能的唯一的神在我裡面工作，是祂在做這些事情，只有在我把一切萬緣放下，讓實際的「我是」(註：真我)說話並且工作，使神的愛表現出來做這些你看到的事情，讓神的愛澆灌你，經由你做任何事，你就無所懼而且沒有任何傷害會臨到你身上。

這段期間，每天我都從艾末爾處學習功課，他會突然地出現在我房間，甚至於在我休息的時候，我小心奕奕的把房門關好了，他也會出現在我房間。起初他隨心所欲地出現使我懊惱，但是隨後我明白他認為我懂而且我也默許，我就習慣了他如此的自由出入，而且讓門敞開，他可以來去自如，這種信任的態度使他很高興，我不能夠瞭解他所有的教導，也不完全接受，我在東方所見所聞也不能夠完全地接受，許多年的靜坐才使我瞭解這些人們的生活中，其內在深處的靈性意義。他們教導他人的態度沒有虛矜驕飾，反而像孩子般的純真，他們知道愛的力量足以保護他們，而且他們孕育這種愛，直到自然界與他們融和在愛裡面，與他們為友。每年總有上千人遭受毒蛇和野獸的傷害死於非命，然而這些大師們，由於發揮內在愛的力量，未曾遭受任何傷害，有時候他們住在最原始的叢林裡，有時候把身體擺在村子口，保護村民不致受到野生動物的殺害，有時候他們需要走在水面上，穿梭火中，隱身出遊，做很多很多我們認為只有超能力的人才做得到的奇能異事。

那撒勒人耶穌和這些大師們的生活方式都一樣，人們認為日常需用的物品直接來自宇宙，克服死亡並且從事各種耶穌在世上也曾做過所謂的奇蹟是不可能的，上師們證明所有這些事情就是他們的日常生活，他們直接從宇宙中取得日用品：諸如食物衣服和金錢；他們已經征服了死亡，在他們的記錄登載著超過五百歲的人很多。

在印度這些大師們相當少，其他派別似乎是他們的支派，他們知道他們的人數很少，只有幾個學者接觸過他們；然而用隱身術，他們幾乎可以接觸到很多人，這樣偉大的工作幾乎占據他們整個生活面，他們隱身人群當中來幫助接受他們教導的人們。

幾年之後，我們為了研究艾末爾的教誨，才在第三次研究時旅行該地。在那段時間裏，我們與上師們住在一起有三年半，跟他們一起旅行，觀察他們的日常生活，並且在整個遠東工作。

第二章 無限潛能

我們爲了著手第三次旅行，做心靈研究工作，我們這小團體就到印度偏遠的一個小鄉村波大耳（potal）。我寫信給艾末爾告訴他我們要去，艾末爾和他的助手知道我們整個計劃，並且爲我們準備妥當。在南印度艾末爾曾幫助過我們，而這一次簡直難以形容，這一次研究團的成就完全歸功於艾末爾和我曾經遇到過的大師們。

在一八九四年十二月二十二日我們到達波大耳，工作就在此地展開，而且就在聖誕節的早晨開始，真是令此生難忘的一個聖誕節，我永遠記得艾末爾在那天早上告訴我們的話，雖然他沒有誇耀他的英語教育，他也沒有離開過遠東，但是他用流利的英語說出這些話。

他開始說：「在這聖誕節的早晨，我想這一天對你們來說是那撒勒人耶穌出生的日子，你們想他是被派來贖罪的：對你們來說，他是一個你和你們的上帝之間偉大的中人，而這個上帝，似乎是嚴厲，有時候是一個易怒的上帝，坐在遠遠的，被稱爲天堂的地方：如果天堂不在人們的意識裡，我就不知道在那裡。你們似乎以爲只有經由溫和且可愛的神子才會到達上帝，所以這一天紀念這位偉大而又高貴的神子降臨到世上：對於我們來說，這一天的意義更大，這一天不僅是耶穌降臨的一日，而且是耶穌誕生在每一個人的意識中，這個聖誕節意味著超越物質及諸般束縛，從凡夫成爲偉大的覺著、偉大的上師和導師的誕生；對我們來說，這個偉大的靈魂來到地球上揭示真正到達上帝的方法，這位無所不在，無所不能，無所不知的上帝告訴我們：祂是全善、全知，和真理，是一切的一切。在這一天來到這個世上的這位偉大導師告訴我們：上帝不只是住在我們外面，也住在我們裡面；祂未曾，也不能和我們或任何他的創造物分開；祂永遠是公義且慈愛的上帝；它是全備，知曉一切，知道「一」就是萬事萬物的真理。縱是我了解所有的人，我的力量也無法告訴你，或是用一謙卑的方法也不能表達出這神聖的誕生對我們所具有的意義。

「我們知道並且希望你們也會明白這位偉大的上師和導師來到我們中間，使我們對此生命能完全地了解，而且明白所有的限制只是人們自己造成的，也沒有必要爲這些限制多做解釋。我們知道這位偉大的教導指示出在他裡面的基督並且是經由「祂」去做祂偉大的工作，而這個相同的基督也住在你們、我和全人類裡面，所以應用他的教導，我們也能做他所做過的工作以及更偉大的工作。我們相信耶穌的來臨更能完全地表示上帝是萬事萬物的一個偉大，且是唯一的起因；「上帝就是一切。」

11

「你也許聽過，我們相信耶穌早年在我們這裡接受過訓練，也許你們有些人不相信，不管怎麼樣，他是否在我們這裡受過訓或直接得自上帝的啓示都沒有關係，萬事萬物皆來自一個源頭，是不是？一個來自上帝的理念，一個人的心當人心接觸到來自上帝的理念，然後說出來，那麼其他人不能再從宇宙中接觸到這理念嗎？一個人已經接觸到這個理念，並且把它傳播出來，如果他把它作爲已用並珍藏之，那麼就沒有接受其他理念的空間了！要接受更多，我們就要把所接受的全部付出去；如果我們保有著所接受的，就會停滯，像水推動輪子轉動發電，如果水不流動，機器就會停頓，只有水流動，輪子才會轉，產生力量，人也是如此，他接受到上帝的理念，他一定要傳揚開來，爲了從理念那兒得益處，他要使所有的人也能這樣，使得他們能夠成長、發展，就像他一樣。

「我的意思是說耶穌的教誨來自上帝的啓示。不可置疑的，我們偉大的導師也得到此教誨，所有的事情不都來自上帝嗎？一個人可以作，其他人就不能做嗎？我相信你們確信上帝很願意曉諭自己給所有的人，正如同祂曉諭耶穌和其他人一樣，唯一需要的是每個人都願意交托給上帝。我們由衷地相信，一切是平等的，所有的人是一體的，耶穌做過的偉大工作，每個人也都能做，你將會明白這些裡面沒有什麼神秘的地方，只是人把它想像得太奇妙了。」

「你們來此是半信半疑的態度，而你們會跟我們在一起生活，就知道我們的真實景況，待工作和研究結束時，信與不信隨你們的意思。」

第三章 化而成氣 聚而成形

我們離開這個村莊到阿斯瑪，大約有九十裡路遠。艾末爾派了兩個年輕人伴我們同行，這兩個人和善，是典型的印度人，他們來照顧我們的旅程。他們做事輕易捷練，以前我從未見過那麼能幹的人，爲方便識別起見，我稱呼這兩個人爲亞斯特和尼埔勞。在村子裡面是艾末爾照顧我們的一切，他比其他人更有經驗。亞斯特是團長，尼埔勞是他的助手，檢視每一件事情是不是照計劃做。

艾末爾歡送我們說：「你們要跟這兩人亞斯特和尼埔勞一起，到下一個重要的地方，大約九十哩的路程需時五日，我要在這裡逗留些時候，因爲我不需花那麼久的時間，但是我會在那裡跟你們碰頭，我希望你們留下一個人在這裡，能夠細心觀察發生的事，這樣做，可以節省時間，他在十天以後也回到團上來，我們只是要他觀察。並且報告他所見所聞。」

我們就跟團長亞斯特和尼埔勞啓程，而我想再好的旅行社也沒有安排得那麼好，每一個細節都顧到，像音樂的拍子一樣有韻律又正確，三年半整個過程就像這樣。

我希望在這裡加上我對亞斯特和尼埔勞的觀感：亞斯特是一個率直、親切的印度人，仁慈、有效率，不會誇張或裝腔作勢；幾乎每一次都用單調的口吻下達命令，做起事來又快又穩，不讓我們有絲毫懷疑的時刻，從開始我們就看出他的優良個性，人人都讚美；尼埔勞也是很不錯；不管做任何事，他都是冷靜、鎮定，並且效率極高，每個動作都是同樣地平靜、穩健，考慮周到而正確。隊員都是如此稱贊他們，我們的領隊讚美道：「這些人真了不起！一個人竟然能如此思慮周全而又正確，令人寬慰。」

就在第五天四點鐘我們到達目的地，艾末爾如其言在他所說的地方跟我們碰頭，你可以想像得到我們的驚訝吧？我們確實相信我們所走的路是唯一路徑，而且用的是這裡最快的交通工具，除非是日夜趕路，途中替換交通工具，而這個人年紀又大；要走九十哩路憑他決不可能比我們還快，他如何又在這裡。

當我們急著要問問題，很想知道怎麼回事，這是他的話：「你們離開的時候，我說過我會在這裡跟你們會面。-----現在我在這裡！我希望請你們注意，事實上一個人能夠自己作主，他是沒有限制的！沒有時間或空間的限制，人，當他「知道」他自己，就不會爲了五天走九十裡路而覺得疲倦的。人在他正確的屬性上，不管多遠，能夠在瞬間走完任何遙遠的路程。剛剛我還在村子

裡，就是五天前你們從那兒離開到這裡的那個村子，我的身體還在那兒休息，留在村子上的同事也會告訴你們這件事。在四點前幾分鐘我跟他說，四點鐘的時候你們就會到了，我要去跟你們碰頭，你們看到的我的身體還在那裡，只是現在靜止不動了。

這樣做只是簡單地告訴你們，我們可以隨時離開身體到任何約定的地方，那兩位跟你們一起來的兄弟也能像我這樣做；這樣做是你們更能了解我們跟你們一樣是出自同一個根源，只是我們懂得發揮天父，全能者所給予的力量，沒有什麼奧秘。入夜前我的身體還會在那裡，之後我會帶到這裡，你們的同事到時候也會來到這裡。休息一天之後，我們要走一天去一個小村庄，待一個晚上，然後回來跟你們的同事會合，他會跟你們報告經過。晚上我們在這裡集合。好了，再見了！」

晚上我們集合好之後，沒有開門，艾末爾突然出現在我們中間說：「你們看到我出現在這間房中，你們會說是用魔術；我告訴你們，這裡面不是魔術。現在做一項簡單的實驗，大家都看得見，那麼你們就會相信了，請靠攏來看得更清楚；我們有一小杯水，是你們其中一位從泉源打來的你們看，水中央的一粒為小分子正凝結成冰，一粒接著一粒，愈來愈多冰粒子，現在整杯水都結成冰，這是怎麼一回事？我把水中心的粒子成型，或是說把它的波動降低，等它結成冰，其他周圍的冰粒子也結凍，最后水全部結成冰，你可以把這個方法用在一小杯水，或一缸、一池、湖水、大海、或地球上的水，結果如何？全部都會結凍，不會嗎？為了什麼目的？沒有。你們問經由什麼權威，我說是用完美的律法。到何時終了？不會，不會有好結果或有什麼結果；如果我一定要一直這樣做下去，會有什麼結果？報應，給誰？給我。我知道律法，我所做的事會回向給我，我怎麼做就真的怎麼樣回來，所以我只能為善的目的而做，回向的才會是善報，你們能夠清楚地看到，如果要一直結凍，那麼最后連我都結凍了，所以我表現出來是善的，收成也是善的。

我出現在這間屋子裡也可用這種方法來解釋，我增高身體的波動，使身體回到宇宙的粒子中，然後經由「我是」，「我的基督意識」，把心靈體的波動降低，並且成一形像出現在這間屋子裡，使你們也看到，這裡面有什麼任何奧秘嗎？我就是用這個力量，或是說從父給予愛子的律法，這位愛子就是指你、我以及全人類，這裡還有什麼奧秘嗎？沒有。以芥菜代表信心，經由內在的基督從宇宙臨到我們，祂早就在我們裡面；像一小粒種子經由基督，超意識心靈，我們內在的儲藏所，然後要把祂帶到內在最高處，頭部的頂端保持著，然後我們必須讓聖靈降下。現在談到一金句：「你要盡心、盡信、盡力、盡意 愛你的神。」想一想！有沒有什麼意義？心、信、力、意，在行動中只把一切導向神、聖靈、純我之外又別的法則嗎？聖靈透過各種方法而來，也許像一小個體叩門而入，我們必須接納他，引他入內，於光、或是智慧的種子合一。以之為中心，在周圍環繞者，守住他如同冰分子守著核心的分子，一個分子接著一個分子，一圈又一圈，逐漸成形，就如同冰的形成，使你能夠對堆積如山的困難說：「請你將他移去，棄置於海」，事就這樣成了，稱之為四次元或你們希望怎樣講都可以，我們稱之為「透過我們內在的基督，顯現出上帝來。」

「基督的誕生就是用這種方法。瑪利亞，偉大之母，孕育此理念，將理念擺在心裡，培育在靈魂之土裡，經過一段時間，成形而生出完美的嬰兒基督。第一次這位唯一神的愛子他受著最好的

母親保護、滋養、看顧、教育從嬰兒長大成人；基督就是這樣臨到我們大家。--首先把理念栽植在我們靈魂的土中，神就座落在靈魂的最中央；把完美的理念擺在心裡，然後引出來，生出完美的嬰兒—基督意識。

「你們看到這些事情，在懷疑自己的眼睛，我不會怪你們，你們有些人心裡在想是不是催眠術。兄弟們！誰覺得他沒有能力做今天晚上所看見過的事情？你們認為我在控制你們的思想或視覺？你們認為我有這個能力，我會用催眠術？你們偉大的聖經不是記載著耶穌從關閉的門進來嗎？他跟我一樣就進來了。你認為耶穌，這位偉大的上師和導師，需要用催眠術嗎？他跟我一樣用所賦予他的神力，我告訴你們，我所做的，你們每個人都可以做，不只是你們，每一個生在這個世界的孩子都能夠做，他們具有同樣的能力做我今晚所做過的事，我希望你們能夠清楚明白。我還跟你們說你們是分別的個體，不是指這肉身，你們有自由意志，而不是機器人；耶穌不需要催眠，我們不需要催眠，在各位還不肯了解我們的真誠之前，請盡量懷疑吧！不過我們所要求的是：希望在各位的工作還沒有深入之前，最好能虛懷若谷，目前先把催眠的想法丟掉！

第四章 克服死亡

我們順道探訪下一站，把主要裝備留在原處。翌晨我們到二十哩遠的一個小村莊，只有亞斯特陪我們，路不好走，有時候要穿過濃密的森林，當天日落前我們到達該處。整天趕路，只有中午停一陣子吃中餐，所以又累又餓，這個村子大致看來很荒蕪，路似乎都沒有人走，有時候還要割掉迎面而來的蔓藤，才能行進，每一次遲了，亞斯特就不耐煩，我們覺得奇怪，因為以前看他很穩重，三年半以來我只有在這一次看到他這個樣子，後來我們才明白他情緒不穩定的原因。

我們在日落前半個鐘頭進入這座將近兩百人的村落，他們曉得亞斯特跟我們在一起，村子裡每個人老的少的，家禽寵物都跑來歡迎我們，也是出於對我們的好奇心，亞斯特是他們矚目的中心，他們對亞斯特很尊重地打招呼，他跟他們說了一些話，只有一些人回到工作崗位上，亞斯特回過頭問我們在搭營帳的時候要不要跟他去，有五個人說經過一天的路程之後已經累了想休息，其他的人和一些村民就跟著亞斯特到村子周圍開墾出來的地方，越過這塊空地不遠的地方我們就進入一片樹林，碰到一個人橫躺在地上，起初第一眼我們以為是死人，不過第二眼再看，倒不如說是熟睡了。

雖然我們嚇住了，但是我們還站著看，因為躺在地上的是亞斯特，突然站著的亞斯特走向前，而躺著的亞斯特身體開始活動並站起來，面對站著的亞斯特片刻，兩個都是亞斯特，每個看到的人都認出是他，然後很快地我們認得的亞斯特消失了，只有一個身子站在我們面前，這真是說時遲那時快，我們每一個人都沒有懷疑：留在營地的五位同僚也跑來，沒有人通知他們，後來我們問他們怎麼會跑來，回答是：我們不知道，我們只是知道：「長在我們腿上的腳沒命地向你們跑，我們不知道為什麼，我們沒有收到什麼通知，我們每個人都不知道為什麼就這樣發現自己往你們的方向跑。」其中一位隊員說：「我的眼睛張地大大的，看到超越死亡的山谷，這種景況是超越觀念的。」另一個說：「我看到整個世界在克服死亡。」

「死亡，人類最後的敵人，終將被克服。」這些字又活生生地回來；這不就是這句話的完成嗎？我們的智慧比起這簡單而又偉大的智慧來說實在太微妙了，而我們還認為很偉大呢？為什麼？我

們只是嬰兒！我開始明白「你們必需重生」這句話的意義，真是對極了！

讀者們你們能想像出我們覺得有多驚訝和神奇嗎？朝夕相處天天幫助我們的人，能夠把他的身體放在一處保護他人，並且還在另一地繼續地有效率地工作，想起一句金句：「在你們中間他最偉大，是你們的僕人，你們也要服侍他。」我想從那個時刻起，我們沒有一個人會懼怕死亡。

某些深在密林中的村莊，常受強盜或動物騷擾，這些人們就會把身體置放在村子口，這個村子就像文明國家一樣安全。

顯然亞斯特的身體擺在我們看見的地方相當長的一段時間，頭髮長得又長又密，有一種小鳥棲息在上做窩，在當地這是不尋常的事，這些鳥在上面做巢，育養小鳥，小鳥長大飛走，如是可以用證明身體一靜止不動地在那個位置上一定很久了，這種鳥非常膽小，一點點的干擾他們會棄巢而去，又表示這些小鳥多麼相信他、愛他。

當晚亞斯特像嬰兒般熟睡，除了他營裡每個人都興奮地睡不著，晚間一定會有人坐起來看看亞斯特，然后再睡下去說：「用力捏我一下，看看我是不是在做夢。」偶爾還真的很用力試了一試。

第五章 長生不老

翌晨太陽升起時我們就起身了，當天我們要回到村莊去我們的裝備還留在那裡，恰在天黑之前我們到達目的地，我們在一棵菩提樹下扎營，隔天早晨艾末爾來跟我們打招呼，我們開始問他問題，他說：「我不會對你們的問題覺得奇怪，這一次我會很高興盡力回答各位的問題，其他的就等你們深入工作之後。我要用你們的語言講述我們信仰中一偉大的原則，好使你們能完全了解。

「當每個人知道這個真理，正確地解釋，一切皆出於一源，我們與宇宙心靈的原質一神同為一體。我們是一個大家庭，每一個嬰孩，每個人生下來，不論他的階級或信念，都是這個大家庭的成員。

「你們問我們是不是相信死亡是可以避免的，讓我用悉達的話回答：「人體由細胞組成，植物和動物也是一樣，我們常說它們是尚未進化的兄弟們。細胞是身體的基本單位，經由生長和分裂，重復多次，此單一細胞結果演變成一完整的人體，幾乎由數不盡的細胞組成。這些細胞各自經營不同的特殊機能，大體上說來，總維系著單細胞最初的特質。我們視此單細胞拿著生命的火把，將此潛藏的神火一代傳一代，神火就是所有生靈的生命能，可以回溯到最初第一個誕生在此衛星中的生命。」這種單一細胞具有永不衰老的特質，組織細胞組成身體後又如何呢？組織細胞又單一細胞無數次分裂而成，仍保留其特質，每一個都潛藏著生命能，或謂「永恆的青春」你們現在所知道的組織細胞或身體其功能隻有作用於一短短的生命期。

「我們最古老的導師籍著心靈感應知道動植物其生命基本個體反應的實相，我們可以好好想著這些老師們在菩提樹下跟學生說：「看看這棵巨大的樹，其生長過程在我們，在這棵樹都是相同的。看這棵古樹的葉子和花蕾，多麼年輕，就像剛剛出生的種子一樣年輕，植物和人的生命反應都一樣，人當然可以從植物的經驗學習，最古老的菩提樹，其枝葉和蕾就像要發芽的種子般年輕，人

的組織細胞也是如此，不需要漸漸地失去生命力然後死亡，反而能永遠年輕如同卵子或單細胞似的；的確，沒有理由說身體不能像發芽的種子般年輕又有生命，除非意外，長存的菩提樹永遠是長壽的象征，不會死亡，自然律裡沒有凋落，沒有衰老的過程，似乎這些因素在菩提樹裡面影響到細胞的生命能，人類的神性的肉體裡也一樣。

「自然律沒有死亡或凋落，除了意外，身體裡不會有不可避免的衰老過程，沒有東西可以慢慢腐蝕個體，那麼死亡是可以避免的事件，疾病英文字是：Dis- ease，意思是缺乏鬆弛（Santi），精神的喜悅，平和從心靈反映到身體上；高齡所致的衰老是一般人類的經驗，就是因為不知道身體上或心理上形成疾病的真正因素而已，甚致於意外事件都可以籍著適當的心理態度來避免，悉達說：「身體狀態保持好，自然能抵抗傳染病或其他疾病，像瘟疫或流行性的疾病。」悉達可以吞食細菌也不會生病。

「記住青春是上帝的愛的種子植於神性的人類之中，的確青春是人類內在的神性，青春是靈性的生命，隻有活著的、愛著的、美麗的生命是永恆的。年齡不是靈性的，它是死亡的、丑陋的、不真實的；恐懼的思想和痛苦的思想產生丑陋即所謂的「年老」喜悅的思想、愛的思想和理念的思想產生美麗稱為青春，年紀是一個殼子，殼子裡面有真實的種子—青春的寶石。

「練習時需要保持赤子之心，看到神性的小孩在裡面。睡覺以前暗示自己：「現在我知道靈性而愉悅的身體在我裡面，永遠年輕永遠美麗；我有美麗的、靈性的心靈；我有眼睛、鼻子、嘴巴、皮膚此神性嬰兒之體，現在，今晚是完全的。」睡覺的時候肯定地重復念幾遍，多想幾遍。早晨起身大聲暗示自己：「美妙啊！親愛的（念自己的名字）裡面有一位神聖的煉金術士。」由於肯定的靈性力量在晚上產生作用，神性在內在彰顯出來，滲透到這個靈性的身體和靈性的廟堂，致死亡和疲憊的細胞的煉金術士倒了，金色新的皮膚伴同健康和可愛而來，顯示出來真正神性的愛就是永恆的青春，神聖的煉金術士在我的廟堂裡面，一直生產新而美麗的嬰兒細胞，青春的靈性在我的廟堂裡面——此神聖的人體，並且一切都是美好的。

OM SANTI!SANTI!SANTI!（平靜吧！平靜吧！平靜吧！）

學習孩子般甜美的笑，靈魂的笑使精神鬆弛，真正的微笑才會美麗，才是內在永恆的主的杰作，我要為世界著想，希望整個世界快樂，幸福。如此確信是很好的；一天工作之前確定：在我裡面有一個完美的形象——神性形相，我現在已成為我所希望的一切！我每天看到我美好的實相，直到真的如此，我是神子，我所欲求的，不但是現在，而且永遠地能實現。

學著激勵自己，肯定地暗示無限的愛充滿我心，完美的生命激勵我的身體你的每一件事情都是光明的、美麗的，培養靈性的幽默，享受陽光。

你們知道我所引用的句子是從悉達的教導而來，他們是最古老的老師，他們的教導預言幾千年來整個世界的歷史，在人們知道最簡單的藝術文明之前，他們就在教導人們如何過一個較好的生活方式。

領袖們是從他們的教導是學習統治的方法，但是很快地這些領袖們忘記是神經由他們在工

作，以為是他們自己，是這個人在做這些工作，他們失去靈性的慧眼，只有肉體或物質，忘掉一切都是出自一源——神；這些統治者個人的觀念導致信仰的分離以及思想的分割，這就是我們對巴別塔的看法。幾世紀來悉達們保留了真正神啓示的方法；神經由人，經由所有的創造物表現出他自己，他們知道神是一切，也是經由一切彰顯出來。悉達沒有改變這種教導，他們就這樣保留著偉大的基本真理。

第六章 沉默的廟宇

在穿越喜瑪拉雅山之前有很多事情要考慮，我們決定以這個村莊做為總部最適當。

為觀察艾末爾留在村子裡的那位同僚在此地與我們會合，並且報告經過：四點時他在跟艾末爾談話，他說他要來跟我們會合，他的身體馬上就不動了，躺在椅子上好像睡著了，他的身體一直保持在那個位置上，到晚上七點才慢慢變得模糊，然後消失不見，晚上就是這個時候艾末爾進到我們住的房間。

此時的季節對我們來說不適合通過山區，現在你會發現我說話時用「我們」我的意思是指我們這個小團體的成員，現在我們視自己為包袱了，我們知道那三位朋友很了不起，我讚譽他們了不起，是因為他們的確了不起，走遠路他們比我們化費的時間少得多，但是卻毫無怨言地陪著我們走。從總部我們到過附近的幾個村子，都有亞斯特或尼埔勞隨行，每一次他們都表現得令人激賞。有一次艾末爾、亞斯特和尼埔勞陪我們到一個村庄，這個村子裡有一座廟稱為「沉默之廟」不是人手所建造的廟。這個村子包括一間廟，還有幾棟管理員住的房子。以前這裡是一個村子，後來給野獸和瘟疫毀掉了，聽說大師們來到這裡，看到三千多人的村子剩下的只有幾十個人了，在他們管理下，野獸和瘟疫都沒有了，這些村民就發誓：如果他們免受災難之苦，他們願終身奉獻給神，照祂的選擇去侍奉祂。大師們就離開，以後再回來發現此處有一座廟，這些人在管理。這座廟非常雄偉，位在高地，可以俯瞰四周，大概有六千年之久，是用白色大理石砌成的，從來不需要修補，一小部分剝落也會自行恢復，這點我們隊員可以作証。

艾末爾說：「這座稱為沉默之廟是能量場；沉默就是力量，我們到達心靈靜寂之所，我們就到達能量場。在這兒，一切是一，唯一的能量—神；寂靜罷！然後知道我是神。擴散的力量是雜音，集中的力量是沉默。經由集中(指出一個中心)，我們把所有的力量集中於一力點，我們在靜寂中接觸到神，我們與他合一，因此也與所有的力量合一，這是人類承繼的資產；「我和父是一體。與神的力量合一只有一個方法，就是有意地去接觸神，因為神在內在顯現，由外在則不可得，上主在祂的聖殿裡；願大地在祂面前肅靜。只有從外在轉入內在的寂靜，我們才有希望，才能有意地與神合一，我們知道祂的力量是給我們用，我們都可以用，那樣我們就知道我們與祂的力量合一。」**人類會了解，會學習到放棄自我的幻想和虛榮，他會了解他的無知和渺小，然後就準備好學習；他會了解驕傲無益，他會知道只有謙遜才能得見真理。**他站在堅定的磐石上，不會跌倒，心定而知決策。

在開始要了解神是唯一的能量、本質和智慧可能會迷惑，但是一旦他認識神的本性並把他帶到外在行爲，那麼他隨時都可以用到這種力量，他清楚地知道他隨時都在運用這種力量。吃飯、跑步、呼吸或做偉大的工作等等，人們因為不了解神的力量有多麼大以及不知道神的力量就是給人用

的，是以他們尚未學習去做神偉大的工作。

「神不會聽我們一再呼喊他的名字，也不會聽我們的嘮嘮叨叨的言語，我們必須經由內在的基督去尋求神，在我們裡面可以接觸神，那是不可見的。用靈性與真理祭拜內在的父，他聽從靈魂的吶喊，真誠地向他敞開，在密處與神接觸的人，會感覺到他的力量充滿，以實現每一個欲求。在他靈魂的秘密的地方他看到父。

在那裡父會公開償報他；耶穌秘密地單獨與父接觸了多少次？看看他如何經常地把他自己擺在裡面，跟內在的父交通，雖然他的身體還在，而他又是如何與祂交談，他曉得神不是在火裡，或用地震、大風說話，而是寧靜，小小聲地說，在我們靈魂的深處，寧靜小小聲地跟我們說話。

當人知道這一點，他會定下來，把各樣事情滲透。丟掉舊的觀念，用新的觀念調適，很快地他發現簡單又有效率的方法，最後他學到把所有的問題帶到沉默的情境，他可能得不到解決的方法，但是他能認識他們，不會整天忙忙碌碌地爭戰，然後覺得挫敗了。

如果他要知道這位偉大的陌生人，他自己，就請他進入他自己的內室並把門關上，他會發現有一個最危險的敵人，他會學習如何去控制他；他會發現他真正的我，他會發現他真正的朋友，他最聯盟的老師，他最安全的顧問，他自己；會發現一座祭壇，祭拜不滅之火的神，全善、會能、全力的根源—他自己，他會知道神在靜寂的最深處，他會發現至聖所在他的裡面，他會感覺到並且知道他的每一個欲望在神的心靈中，所以也是神的欲望，他會感覺到並且知道神與人、父與子的關係；會知道在他的意識中，這種關係似乎是分開的而卻又是不可分的，正如同精神與肉體，似乎是兩個，而實際上是合一的。

神充滿在天地之中，在寂靜的時候偉大的默示來到雅各；他睡在石頭上，他看到爆出的神性光芒，從他裡面投射出一個形象，他深受感動喊叫著說：「上主（或律法）真的在這裡(地上或身體)啊！而我卻不知道，這是神的殿，是天堂之門。」人也會像雅各所知道的，真正通往天堂之門是經由自我意識。

就是這個「意識階梯」，在一次異像中顯現給雅各，在進入寂靜秘密的至聖所之前所必需爬升的階梯。並且發現我們在每一創造物的中心，不論可見與不可見之物與我們是一體的，在無極之中，也是無極的一部分。在雅各的異像中，他看到從地上通往天上的階梯，神的使者利用階梯上下，神的旨意從精神層次下降成形，然後再升上去。同樣的啓示來到耶穌，「天堂之門為他而開」之時，他看到律法孕育在神靈之中顯示出來，這個律法就是：在意識中形成的形象,可以物質化；他第一次試驗把石頭改變成面包，喂養飢餓的群眾，這個律法的顯現，使他真的懂得其他可見之物和石頭一樣是來自宇宙心質—上帝。在宇宙的心靈裡，還有很多沒有成形，準備要創造出來滿足每一個欲望，如果需要面包時，只要把手邊能用以創造出面包的本質變成面包或其他任何需要的東西，而且沒有限制。人的每一個善的欲望就是神所要的，因此，由宇宙神質中無限地供應我們來滿足每一個欲求，我們所要做的只是去學習去用神為我們所創造的，而且也是他要我們這樣做，使我們出離任何束縛得到完全的自由。

「當耶穌說：「我是門。」他的意思是指在每個靈魂裡「我是」是一扇門，偉大的「我是」的生命、能量和本質經過這扇門顯現出來。顯現「我是」，只是一個模式，可以從理念、思想、文字和行為表示這個「我是神」(I AM GOD BEING)就是力量，本質和智慧，由意識成形，爲了這個理由上師說：「如你所信，成就予你」。唯信心可使一切變爲可能。」

「現在我們知道在靈魂裡面的神就是力量，本質和智慧以靈性的方式表示就是智慧、愛和真理，從意識表現出來成爲實相。意識在神和人無限的心靈裡由心靈所持的信心或觀念決定；**相信與神靈分離的就導致衰老和死亡，當看神靈是一切，而且實相一直從神靈裡表現出來，那麼我們會了解從神靈而生的仍就是神靈。**

「另一個偉大的真理經由意識顯現出來就是：每一個體是神的心靈的觀念，在心靈裡面是一個完整的概念，我們不必想像自己。在神完美的的心靈裡，神早已想像我們爲一完美的存在，我們在意識上能了解這一點，就可以接觸到神的心靈，而且再想像那神早已想過的，也是耶穌所說的「重生」這是沉默給我們偉大的禮物，藉著接觸神的心靈，我們可以以神的心靈思想，並且知道我們自己的實相，而不是我們自以爲是的我們我們由正確思想接觸神的心靈才會有正確的表相，過去由於不正確的思想，帶來不正確的表相，但是不論完美或不完美的實相，卻是完美的神的力量，本質和智慧的「存有」(Being)我們所要改變的不是實相的「存有」而是「存有」所表現出來的實相。要改變心理才可以，或是不完美的觀念改變爲完美的觀念，人的想法改變爲神的想法。所以找到神是很重要的，去接觸祂，與祂合一，把祂帶到現象界，人的心靈的安定或沉靜是同等重要，神和心靈其光輝會使意識閃耀。到達這裡，我們就會了解正義的太陽展現癒病大能的雙翅升起，神的心靈滿溢，意識如同陽光充滿暗室。宇宙的心靈注入到個人的心靈，有如廣闊的空氣進到久不透風充滿污穢的閉室。他獨孤鶴立，唯我獨尊，我們了解只要建立一座廟。活生生的神的廟堂是融合偉大的與渺小的，使得渺小的與偉大的合一，不潔是由於渺小的與偉大的分離；潔淨是二者合一，不再有偉大與渺小的分別；而是一善的，整個的，純淨的空氣。我們還要知道神是一，並且所有可見與不可見的都與他合一，和他分離產生罪惡、疾病、貧窮和死亡；他合一就形成一，變成一體的存在，或是意識到存在的完全。

「天使從意識的階梯下來，是與一分離；天使們上階梯是回到一。降下是好的，由一而生變化，但是不能有分離的想法，人的或外在的觀念以爲變化就是分離，這是錯誤的。每一靈魂的偉大工作是提升心靈與一體合一，當一切能「與一會合一處」此處即是意識上，就明白一切可見的與不可見的皆源於一的神，那麼我們就站在「變形的山上」；真實我們看到耶穌，還有摩西和以利亞；或是律法，先知和基督。在人裡面的力量才會認識神，我們以爲要蓋三座廟，卻是有更深的意義；瞭解人的永恆性，並且知道決對不會失去神性，神人是不死的，永恆的，那麼摩西的律法，以利亞的預言消失了，只有基督獨坐大雄峰，就明瞭我們只要蓋一座廟宇，在我們自己裡面有一座活生生的神殿，**那麼聖靈充滿意識之中，罪惡、疾病、貧窮和死亡的幻影，不再產生，這是沉默最崇高的目的。**

「你把廟堂牆壁剝去一片，疤痕即刻消失復原，乃象徵肉體的廟堂，是耶穌所提到，不是手所建造的聖殿，永遠在天上而我們把它帶到地上。」

第七章 “無中生有”的法則

我們回去看到有一些人聚在村子裡，是幾個大師從附近的地方來，要到一個村子朝聖，村子離此地有兩百廿五哩遠。我們覺得奇怪，因為我們從那個方向走過，路徑橫跨一沙洲，實際上是一高地，上面是沙丘，風沙刮來刮去，植物稀少，過了沙洲就到了一座小山脈，是喜馬拉雅山的支派。晚上他們邀我們加入他們的團體，並且要我們不必攜帶累贅的背包，此團將在下星期一出發。

當然 亞斯特和尼埔勞把一切事情都準備妥當，星期一一早我們就逛到集合地點，有三百人參加，大都是病人，要去尋求醫治。一路平安，到下個星期六，遇到未曾有過的暴風雨，豪雨三天三夜不止，他們稱為夏季的前奏。我們在一處便利的地方扎營，沒有遭到雷雨災，我們最擔心食物問題，因為帶出來的糧食剛好夠用，誰知豪雨一拖幾天，麻煩就出來了，除非走回去，不然無法增添補給，回去又要走一百廿哩路，因為我們已經橫越沙洲的一大半。

星期二早晨太陽出來了，我們以為要折回不會再前進，我們受命仍然要停留該處到路徑乾了，河流的水位退下去，我們才方便走，我們都怕補給沒有，同僚之一就說了，管理補給的艾末爾到我們這裡來說：「你們不必害怕，神不是好好地照顧他的大大小的創造物，我們不是他創造出來的嗎？你們看到我這裡有幾粒玉米種子，我要拿去種，我這樣做其目的是要玉米。我在心裡想像玉米，我會遵照法則，時候到了就有收穫。我們是不是需要慢慢的等候生長過程，才会有玉米呢？如果是，我們就要等很久才会有，為什麼不去用更高的法則，更完美的法則，大師教導的，使它生長更快呢？只需要安安靜靜，觀想玉米，我們就有好的玉米可以吃了，如果你懷疑，你可以拿去磨成粉做成麵包。」

然後艾末爾繼續說：你們看到了也相信了。但是為什麼不用更完美的法則，才有更完美的東西。完全是你要的麵包，你們看用這更完美的，可以說是更精細的法則，我可以得到正是我要的麵包。」在我們站著茫然不知所已的時候，一大條麵包出現在他的手上，不停的一直出來四十條麵包他說：「你看夠了吧！如果不夠還有更多，直到夠了為止。」我們都嘗過這種麵包，味道不錯。

艾末爾繼續說：「當耶穌在加利利問菲力：‘我們什麼時候買麵包？’他這樣問是要試探他，耶穌知道沒有必要買麵包給聚集的群眾吃，或到市場預先訂做，他看到機會來了，可以證明借著精神顯示產生麵包的力量。普通人的想法都會跟菲力一樣，他算計的方式和現在人的方式是一樣的，只從看得到的，想著他只有這麼多麵包，或只有這麼多補給或只有這麼多的錢可以買，耶穌知道在基督意識裡有一位知到無有限制的，然後在基督意識裡，他看著神為源頭，創造萬物者，並且感謝這個現有的力量和本質，可以滿足任何需要，然後他剝開麵包分給大家，分給門徒以及其他的人，還剩餘十二籃。耶穌供應自己的需要或他人的需要，從未依靠別人。他指出我們手邊就有，在宇宙的本質中可以供應一切，我們只要把它創造或拿出來，同樣方式以利沙給寡婦很多油，不是因為他的油多才給她，這樣做畢竟有限，他接觸宇宙油會一直出來直到所有器皿裝滿為止有限的是沒有那麼多器皿來裝。

「這個不是催眠術，你們沒有一個人受到催眠，我反要說你們自我催眠相信每個人沒有辦法完成完美的事工。就產生物質的欲望，是不是需要產生欲望呢？你們不做神要我們做的，反而閉塞

自己說：「我不能！」**你們催眠自己說你與神是分離的本體**，你只是短視你的完美的創造力，你不讓神經由你彰顯他的完美，而這是神要做的，耶穌這位偉大上師是否曾說過：「我做的事工，你們也要作，你們做得更大」？

耶穌在世上真正的使命為要我們知道我們是神的兒子，可以像神一樣創造完美，當耶穌命令瞎子往西羅亞的池子洗他的眼睛，不是意圖要打開每個人的眼睛嗎？每個人都明白耶穌是父派來告訴我們：父要我們像他一樣創造。認識在它裡面和每個人裡面的基督，每個人都可以成就完美的事工。

「我可以更進一步說明，剛剛在我手上的麵包會消失掉，好像火燒掉了一樣，為什麼？因為我在觀念上誤用了完美的法則，因為我錯用了或用得不當，完美的法則就像音樂或數學或其它所謂的自然律，如果我硬要誤用完美的法則，創造物會消失，連我，造物者也會消失。

「麵包真的給毀了嗎？我們承認形象改變了，沒有麵包，只剩下一點灰，會不會變回到宇宙的本質去？會不會現在不具形象，等以後會顯示出來？會不會像火一樣燒掉沒有了，只是我們看不見？他們有沒有回到他們所從出的宇宙的本質——神呢？「從天而降的又會升到天上。」這句話的意思是不是就是指這個？

「不久之前，你們看到冰的形成，你們會想沒有顯明的致因因素，只要有益人類，其過程和製造麵包相同。我可以用此同一法則得到冰塊或麵包，只要我遵照法則，或表現神所要表現的，只要我遵照法則，或表現神所要表現的，為大眾的益處做麵包或冰塊，或任何其它想要的東西都可以，只要到達可以做這些事情的程度。你們難道不明白用最高的法則，即神唯一的律法，可以得到你們所要的，或照你們得最高的理念，所孕育於心的，如此藉著完美的表現更蒙神喜悅，像耶穌一樣，直到我們是神完美的兒子。

「這樣能不能離開物質的束縛和其他的束縛呢？我看將來功利的束縛最大，他會控制人，靈魂和身體，有興趣於此者乃是自取滅亡。毫無疑問此乃將功利主義放在靈性層面之上，但是等到靈性力量用盡之後，功利主義就會產生，如果用途不正確，物質力量仍會用盡，我們不是要克服功利主義和有限的這些情況嗎？我們不是只要知道我們是在做神的事工，提高意識到基督意識的嗎？這不是耶穌在世上教我們的嗎？他整個生命不是以此做模式嗎？

「親愛的兄弟們；你們難道不明白太初有道，道與神同在，道就是神，這道太初與神同在嗎？此時每一樣東西在宇宙的心質裡沒有成形，稍後才具形相，有些人用「**渾沌**」來描繪。這個「道」本為「**實際**」狀況之義，他們誤譯為「**渾沌**」，意思是混亂的或相爭的狀態，而**不是更深的「實際」精神狀態，有確切、創意的意思，就是能夠綻放成形。**

「當神的原則要從宇宙心質創造這個世界，神在安靜地冥思，換句話說：神看到一個理想的世界，祂把世界成形的心質放在心裡一段時間，足以使波動降低，然後他開口說話，世界就形成了。我們可以說神觀想一心靈模式，或塑造一波流使所需要的本質去製造這個世界，在意識裡構建此模型，待它出現已是一個完美的實相。

「所有的創造是上帝的想象。不知道過了多久，他希望創造成形，可以看見；「道」形成無形無相的乙太，還沒有可見實相的結果，甚至無限的無所不在的造物者，其思想和欲望爲了建立一可見形象的結果，要有次序地從「實際」帶出來，祂要確定，肯定的「有……」所以我們必須採取肯定的步驟。「神有此理想的完美世界，每一個細節都在心中，所以一定有天堂或一個完美的家，讓他所創造的每一個孩子以及他的創造物和平、諧和地住在這裡。這是神在開始看到的完美世界，也是他現在所想要有的，

我們接受它時就是它顯現之時。當我們來到一個地方，知道我們都是一體，一個人，並且知道我們是神的肢體，如同我們的肢體是身體的一部分，那麼現在我們就在神的國。「完成這個顯現，明白天堂是精神的，不是物質的，了解天堂是意識完美的狀態，這個完美世界現在就在這個世界上。我們所要做的只是接受它，它就在這裡，等著我們睜開內在的眼睛，經過這個眼睛，看到我們的身體是光，不是陽光或月光，是父的光，父就在這裡，在我們的最深處，我們要了解一切都是精神的，沒有物質的，如果我們明白，我們就必會想到神所給予的奇妙的靈性世界就在這裡。

你不明白神就是用此方法 創造萬物嗎？神是不是先安靜默想，並且看著光，然後他說：「要有光」 就有了光；同樣方式，他說：「要有天」 就有了天；其他的創造也以此方式，他在意識上牢牢地保存每一個形像或理念，然後說話，理想就實現了；人也是一樣，神說：我們要照著我們的形象，按著我們的樣式造人，使他們管理一切。全善的神創造一切都是美好的。他最後也是最偉大的創造一人，掌管一切；人看一切是善的，一切也是好的，直到人與神分離，看到二元或二，那麼人，由於人的思想，創造了二，一個是善的，另一個相反，因爲如果有二，就務必是相對的一善與惡，如此惡從人完美的力量，表現出來，或因他觀想而出現；如果人看不見罪惡，罪惡不會有力量顯現，只有善的會出現，那麼今天我們就像神看我們一樣的完美，神看著這個地球就是天堂，我們是不是也應該有同樣的想法，使想法表現出來呢？耶穌有權利說他從天堂來，因爲一切不是來自「天堂」，不是來自此偉大天堂，不是來自此偉大宇宙心靈的本質嗎？

「既然人照著神的形象，按著神的樣式受造，難道神沒有給人力量去創造，正像他創造一樣嗎？難道神不希望人跟他一樣自由地用此力量嗎？而且用同樣的方式嗎？開始看到所需要的，然後孕育好的，理想的，在意識建立一個模式，從宇宙心靈的本質去填塞它，然後把話說出來，事就這樣成了，就是如此，就是好的。

他奉獻自己的肉身，以證明明確確有一個更精細的精神體；當他從墳墓出現時的身體就是此精神體。當他說：「你們拆毀這殿我三日內要重建起來。」是指這個精神體，祂這樣做只是要告訴我們；我們也有此相同的精神體，我們可以做他所做過的事工。如果耶穌想要免除十字架的死，毫無疑問地他能夠做得到。他發現自己的身體有極劇的改變；但是其他人看不出來，也不知道他們亦有此精神體，所以他設法要叫他們看到。別人只看到他本人，他知道如果不經特殊的改變，其他人是不知道肉體與精神體的區分，所以他選擇十字架來表現這種改變。

「耶穌，我們最敬愛、最尊敬的這位偉大的上師要表示給我們看的就是在人裡面的基督。他在世上顯出這條到神那裡的完美的路

當我們一旦看到這條道路，還會走別的路嗎？那麼種樹、做麵包、做很多很多的事情是不是人類存在所需要的呢？這些行為是使我們發展自己的功課。有一天我們知道自己是神的兒子，不是僕人，既是兒子，我們可以做父所做的事，他隨心所欲去用的我們也能隨心所欲地去用。

「我承認這一點：首先需要很大的信心，一個人要一步一步來，學音樂、做數學需要練習，直到明白為止，那麼我們就完全自由自在了。有沒有一個比耶穌更好，更真實的例子！你知不知道一種力量用耶穌的名，基督就會顯現，或神就會在肉身顯現神出來？耶穌所到達的境界使得他可依靠他高深的知識或是說對神的了解去行其偉大的事工；他不是依靠他的願力或是強力集中的意念，我們也不要依靠願力或強力集中的意念，而要依照神的旨意。」父啊！然而不要從我的意思，只要從你的意思。」要照神的意旨，你想耶穌是不是所有的事情都照神的旨意，或者做神要他做的事？

「你會注意到耶穌常常說到關於上到高山，是不是指肉眼可見的高山，我不知道，我知道我們必需上到高處，即意識最高的地方接受啓示，這個高處意指頭部的頂端；如果功能尚未發展出來，就要以靈性的思想導之，然後從心臟，此愛的中心處，我們要讓愛流露出來平衡一切，這樣做好之後，基督就出現，人子知道「他是神的兒子，唯一的獨生子，神所喜悅的」那麼繼續不斷的發愛心，如此我們將明白一切。

「停下來想一下，想深一點，就知道海岸沙粒不可勝數，就知道地上諸水是由無窮水滴聚合而成，有無數生命含藏於諸水之中，那麼就知道整個地球含有無數顆石粒子；地面上有數不盡的樹木，植物，花朵和叢林，也有數不盡的動物，一切都是在神巨大的心靈裡，照著理想成一幅圖畫，他們都含有一個生命，神的生命；想想看！地球上無數個靈魂，每一個靈魂都是照著神的形像成形的，就像神看著自己一樣，每一個靈魂都有相同的能量和表現力，像神一樣有統轄一切的力量；你們認為神是否願意或希望人把這種神所賜的或如神一般的特質表現出來，並且去做神遺留給人的工作呢？每一個人都是由精神變成形，是神喜歡以此形像來表達，我們瞭解並接受這種觀念，我們也可以像耶穌一樣說：「看哪！基督在這裡！」他是用這種方法控制物質世界或肉身，他知道並且宣稱他接受他的神性，然後活出我們應該活出的樣式。

第八章 水上步行

拖延了八天之後，星期一早上拔營上路，第三天下午我們來到一條大河岸邊，河寬兩千尺，漲水滿到河邊，流速至少每小時十哩，據說在平時從這裡過河很方便。

我們決定扎營等到明天早上，看看水位會不會降低，有人告訴我們說，在河的下流有一條橋可以過，但是至少還要四天艱苦的路程。我們覺得水位在降，等幾天比多走幾天路好，我們不必憂慮補給，那一天示範過了，自此我們三百人的補給快要用光時，從無中又源源不斷地供應，一直到我們回到啓程的地方一共六十四天。直至目前，我們沒有一個人了解其中的意義，我們也不明白一切事物都循著一特定法則，而且我們可以利用這個法則。

翌晨我們用早餐時，在營區看到五位陌生人，他們是從對面營地過來的，正往回去的路上，這個時候我們沒有多想，自然地我們假設他們有一條船，用船渡河，同僚之一說：「如果他們有

船，爲什麼我們不可以借用渡河呢？」我想我們都認爲只有此法可以解決困難，但是聽說河上沒有船，要渡河船不是挺重要的。

早餐結束之後，我們都到岸邊集結，我們注意到艾末爾，亞斯特和尼埔勞跟四位同僚，與其他五位陌生人在談話。亞斯特跑來跟我說，他們已經決定再等到明天早上，看看水會不會退，而他要到河對面的營區去看看，當然我們好奇心起，我們以爲爲了只是跟鄰居打個招呼，卻要渡過那麼急湍的河流，那不是傻瓜才怪！我們覺得除了游泳過河別無他法。

當亞斯特回到他那一堆人，有十二個人，穿戴整齊的，走向河岸去很平常地踏到水面上，沒有沉下去。我看到這個十二個人從硬的地上走到流水中，我忘不了踏出那一步的感覺，當然我透不過氣來，以爲他們會掉到水底下，然後消失不見，結果我發現這只是我們的想法，那個時候，我想我們都透不過氣來，直到他們走到水的中央去，非常驚奇地看著這十二個人平靜地走過水面，未覺得有絲毫不便之處，連拖鞋的鞋跟都沒有沉到水下，當他們踏到對面岸上，我覺得肩上如釋千斤重擔，我想這也是同僚們的感覺，因爲最後一個人踏到岸上，傳來解輕重負的舒氣聲，這種經驗當然是難以形容的。我們隊上有七個人回來吃午飯，第二次看到這種情景當然不會像第一次那麼緊張，當七位安然上岸之後，我們每個人才又呼吸順暢。那天中午我們每個人都沒有離開河邊，也很少講話，我們整個人都專注於自己的思維。

下午決定爲了過河，我們不得不繞路而行。翌晨我們起身準備繞路而行，在走之前，五十二個人靜靜地走過河，就像昨天十二個人過去一樣，他們說我們也可以跟他們一起走過去，但是我們都沒有信心敢嘗試。亞斯特和尼埔勞堅持跟我們一起走，我們試圖說服他們，說我們會跟別人在一起，可以省去他們諸多不便，他們堅不讓步，要和我們在一起，說他們一點都不會覺得不方便。

在四天路程中，談話和念頭都集中在跟我們一起的人以及他們奇妙過河的方式。第二天隊伍蜿蜒上山，炎熱的陽光直灌而下，我們的隊長，兩天來很少說話，突然說：「兄弟們，爲什麼人不得不在地上滾啊爬的？」我們皆異口同聲說，我們的想法一致。

他繼續說：「這樣如何，如果我們曾經看過少數人能夠做的，其他人就做不到嗎？人能夠爬就滿足了，不是滿意爬而是不得不如此，人授權管理萬事萬物，當然他也有力量在眾鳥之上飛，如果這是人類的權利，那麼爲什麼很久以前人不去行使這個權利？當然這是人類心理上的錯誤，這是人自己觀念的錯誤，他自己想他只能爬，所以他就只有爬了。」

然後亞斯特接著說：「完全正確，都在人的意識上；他是有限或無限，束縛或自由正如他的想法，昨天你看到那些人如此過河省去不少麻煩，他們比你們更特別嗎？不！他們跟你們沒有不同，他們身上沒有一個原子比你的力量更大。他們用正確的思想力量發展神所賜予的力量，在你們跟我們在一起的時候，所看到能夠成就的事，你們自己也能做到，你們所看到的成就是有定則的，每一個人可以用此法則。」

談話到此結束，我們繼續往前與走過河的五十二個人會合，然後到達目的地。

第九章 神癒之廟

這個村莊裡有一座「神愈之廟」聽說從這個廟建好之後，在廟裡只能用「生命」、「愛」與「和平」三詞，波動非常強，幾乎所有的病人經過這裡都恢復元。也聽說很久以前，廟裡就開始用「生命」、「愛」與「和平」這幾個字眼，而且從這裡散放出去的波動非常強，如果用到不諧和或不完美的字眼都就顯不出力量。他們跟我們說一件事，你只要用：「生命」、「愛」、「諧和」、「和平」和「完美」等言詞，很快你就說不出那些不諧和的字詞，我們企圖用些不協調的言詞，每一次都發現說不出口。

這座廟是病患求治的目的地，通常在一季中某個特定時期臨近的上師們會聚集在這座村子醫病，那些虔誠的人可以利用這個機會來領受他們的教誨。這座廟只用作治病，任何時間都是開放。不是任何時候都碰得到上師們，但是他們可以到廟裡來求醫治，所以參加朝聖團行列者，他們就不會為他們治病了，他們在朝聖的行列之中沒有顯得特殊和其他人一般，每一個裡面都有神賜的大能；我想那天早上他們徒步過河，只是顯出他們可以應付任何緊急狀況，而我們也是應該可以的。

有些地方不能到這座廟的而能求到這些大師們的幫助者都受益極大，當然也有好奇或不相信的人，他們似乎得不到什麼幫助。我們看到過一群人，從兩百人到兩千人一群群的都想求醫治，結果都治好了，許多治好的人跟我們說：他們只要默默地在心裡想我要完全好了。我們有機會在不同的時候觀察到很多人都給醫治好了，並且百分之九十沒有復發，而在廟裡治好的似乎都沒有再發。他們解釋說廟堂是一個實體，它位在一個地方，代表上帝的中心，或是個體內在的基督。每個教堂都應該代表上帝或個人中心的基督，且能大開方便之門，廣結善緣。何時他們想去教堂他們就可以去，何時他們要離開，他們就可以離開，到廟堂的人於其中心就會產生這種牢不可破的信念。

艾未爾說：「在這裡會想起過去崇拜偶像；人們把木頭、石頭、金銀或銅雕塑成一個像，他們的理念導向這些偶像，結果是不完美的，人們一旦發現可以超越偶像，就會將之棄置，他們知道必須注視著愛並且以之為理想，從內在將之引導出來，代替雕刻的偶像，偶像只是表面上代替理念。把我們的理念表達出來的人會成為他人崇拜的偶像，我們應該了解是理念在彰顯而非這個人的表現，甚至對偉人耶穌來說也是，耶穌看到人們以他的人作為理想而不是他的理念，他就離去，人們要他為王，只是認為他可以供應他們外在的需要，並不知道在他們自己裡面也有這種力量供應他們自己的需要，而且他們必須這樣做，像耶穌曾做過的一樣，他說：「我還是離開的好，如果我不離開，安慰的手是不會來的。」意思是他們只看他的外表就會認識自己內在的大能，所以他們必須往裡面看，看內在深處的自我。

「其他人可以教你，告訴你，不過你自己要親自去做，如果你單看別人，你建立的是偶像而非理念的顯現。」

我們見證到許多奇妙地癒病例子，有一些病人只是在廟裡走一趟，病就好了，有些人需要些時間，我們沒有看到任何人舉行什麼儀式，因為那三個詞太有力量了，每一個到廟裡的人都蒙受極大益處。我們看到一個人，得了骨化症，抬進廟裡，一個小時之後他可以走動，完全治好了，稍候他還跟我們一起工作四個月，另外一個沒有手指的人，又長出指頭來，一個小孩肌肉萎縮、

背駝，馬上好了，而且步行走出廟堂；麻風病、瞎眼、耳聾等病症，還有其他疾病的都馬上復原，事實上每個到廟裡求治的人都好了，我們在這期間有機會觀察到兩三年之後許多現在治好的人日後都沒有復發，據說疾病復發是緣於對靈性了解的缺乏。

第十章 國家的原動力

我們回到總部，橫越山脈的一切事情都準備妥當。經過一天的休息，換了挑夫和馬匹，我們開始第二個階段的旅程，實際上這一次才是橫越喜馬拉雅山，以後二十天的跋涉饒有趣事。

艾末爾跟我們談到基督意識的領悟，他說：「要經由我們自己的心靈或思想才能了解基督意識，經由思想的力量或過程，我們可以改變我們的身體，或我們的外在的情況或環境，認知此基督意識在我們裡面，我們就不會經驗死亡或任何所謂死亡的改變，能夠這樣做完全是經過人的力量去想像、理念化、孕育並且帶出他所專注的，要成功首先要相信基督在我們裡面，要明白耶穌教訓的真諦，保持著我們的身體與神合一，想著；這個身體是照著神的形像造的，把這個身體融入到神完美的身體裡，就像神看我們一樣，我們已經理念化，孕育出神完美的身體，我們在神的精神王國「再生」了。

用這種方法，我們把宇宙心質所生的萬事萬物再轉回原處，或退回到原來完美的實相；然後，保持其精純、靈性和完美的狀態，待振動降低，我們的希望就創造出完美的實相。用這種方法，我們可以把虛假的信心、老舊的狀態、罪惡以及我們整個過去，不論多好或多壞都沒有關係：虛假的信心或懷疑，不信任或恐懼，我們自己所建立的形象或別人對我們的印象是好是壞都沒有關係；而我們可以對著自己說：「我把你交回宇宙心質的巨洋中，萬事萬物的源頭，一切都是完美的祂創造了我們，又再次回歸，化為元素；現在我把你從純淨的本質，像神看你一樣的完美，純淨中帶出來，並且永遠是絕對的完美。」

我可以跟我們自己說：「現在我了解在事情的舊秩序，我帶你出來是不完美的，而你就不完美的出現，現在我了解真理，我帶你出來是完美的就像神看你，你要完美再生並且「就這樣成了」。

我們必須了解自身有位修道長--神在裡面，掌握此秘訣並且蛻變、精煉，須使不完美的達到完美，以前生成的現在又轉回去，經過再精煉、完美的變化，成為像神的身體，享受完美的快樂、享受自由的美，最後我們就會明白一切皆具有完美的基督意識，而且祂就是一切，這就是：「在神裡面所隱藏的基督。」

在七月四日早晨，我們進入橫越喜馬拉雅山的最高潮，昨天晚上艾末爾告訴我們說，我們賺到一天假，照他看來四號放假是再適合不過了。早餐艾末爾開始說：「今天是七月四日，是你們慶祝獨立誕生的日子，這天最適合！」

「你們多多少少對我們有點信心了，那麼我就暢所欲言！幾天之後，我就會證明現在我所講的事情是真的。」我們喜歡稱呼你們的國家“美國”，你們的居民為“美國人”。你不知道此時此刻我有多高興，在如此深具重大意義的一天，能夠跟你們面對面地談話，你們這一群人，只有一位例外，其他人都是出生在這個廣大的土地上。在哥倫布發現新大陸以前，我們有些人就已經去

過了，其他幾次也有人探尋新大陸，但是都失敗了，爲什麼？很簡單就是缺乏神所給的特質——信心。看到異像並且能夠實踐他的人尙未覺醒，當頓悟的剎那，明白地球是圓的，此地有陸地，另一端亦當如是，此時此刻正是另一個偉大紀元的開始。

「除了偉大全能者外，是誰種下這一粒信心的種子在哥倫布的靈魂裡？當時，哥倫布還沒有了解更高的力量，她跟女皇講的第一句話是：「親愛的女皇，我堅信地球是圓的，我希望出海以證明這件事情。」除了上帝的激勵，還有其他的方式能使哥倫布說出這些話來嗎？也只有哥倫布有此決心完成他的使命。「幾年之前一連串的事件就在我們眼前展現出來，雖不竟全貌，但是足以使我們了解了。當然我們夢到的幾乎令人難以置信，但終竟得以實現，在短短的幾年中，這些夢境都變成過去了，我們有幸經歷這些事件，還知道有更奇妙的事正在你們偉大的國家中醞釀著。你們的國家對靈性開始覺醒了，我們希望盡力幫助你們去了解。」

他們好像很希望我們的國家能趕快接受基督意識，並且了解祂的能力。他們知道美國國家開國之初是建立在靈性的基礎上。照這個事實來看，它是命定要成爲世界靈性發展的領袖。

艾未爾繼續說：「想想看，這麼一小粒信心的種子種在一個人的意識裡讓它發展，會發生什麼？你們知道嗎？那個時候人們認爲哥倫布是個不切實際的夢想家，現在我們都相信昨日的夢想會成爲今日的事實，是嗎？能夠有所成就的還會被稱爲夢想家嗎？事實上它所看到的現象是夢嗎？這是偉大的宇宙心靈，神，在人的靈魂裡放入他的理念，而後由他們表現此一偉大的真理，實際上是不是這樣？在他的空白的海域圖上，在他的意識裡清清楚楚地看到這一塊地，是不是這樣？他是不是得到應許並且答應他定能找到這塊地呢？是不是甚至這塊地的名字「美國」都取好了？我不知道，只待後人去挖掘，重點是-----在開始時，他是一個夢，還是一種現象？所以我們早就看到一些奇妙的想象，就從這些現象我們看到了結果；用這種方法，我們照著許多現象去做，使這個世界成爲一個更好的居住的地方。神就是用這種方式經由萬物顯示出來，是嗎？不論有意無意地他對神有極大的信心，他就可以完成。像哥倫布，在他的靈魂裡只有一張沒有航線的航海圖，種種的困境，審判以及令人喪志的景況，但是他的心只有一個最終的念頭，就是目標。

「然後事件層出不窮，到了那一天，有一小撮人搭乘五月花號郵輪，要尋找可以用他們的方式來敬拜上帝的自由，想想看----用他們方式？在靈性真光照耀之下，事情不斷地進展，真理有沒有來到呢？他們所建立的是不是比他們所想像的還要偉大呢？你沒有看到全能的手在一切之上嗎？黑暗的日子來臨了，首批移民幾乎快要滅絕，但是上帝伸出的手必要得勝；稍後，偉大的日子來臨，他們簽署獨立宣言，並且選擇了上帝，誰戰勝了？誰永遠是勝利的？你了解不了解都沒有關係，這一小撮人的奮戰是值得紀念的日子，簽署他們名字的行動的確是耶穌降世以來最偉大的世紀。

然後，繼之而來敲響了獨立的鐘聲，相不相信，我們知道這個鐘聲的第一響，就好像我們站在鐘聲下面。鐘聲放大，振波從這個小小的中心傳送出去，直到有一天滲透到整個地球最深、最黑暗的角落，敲醒了最黑暗的意識。

我們研究導致這件事情的談判以及事態的演變，那一天是不是誕生了這位偉大的嬰兒？看這

幾位偉大的靈魂，他們膽敢作這位嬰兒的監護人，他們是不是瘋了，難道認不清事實嗎？他們並未蹣跚或者喪心病狂，發生了什麼事？——世界上最偉大的國家誕生了。她的目的是什麼？有什麼貢獻？他們和偉大的靈魂耶穌基督站在同一陣線上，是不是？那些簽署獨立宣言的人，就像東方三博士，看到天上的一顆星，象徵著嬰兒誕生在馬槽裡的一顆星，就是人裡面的基督意識，他們是不是就像東方的三博士一樣看到這顆星呢？

回想一下宣言上的文字，你能懷疑那不是上帝所激勵的？停下來想一想，在整個歷史上有沒有發生過一件事情跟這件事情是一模一樣的？這份文件以前有人寫過嗎？它是直接來自宇宙心靈的本質，你懷疑嗎？這是可行的最富建設性的計劃，你懷疑嗎？這個計劃會成功的，你懷疑嗎？

追求真理的精神達到最高的境界才會選用這句警語：一出於多或分而合，有疑問嗎？絕不是從一般世俗的人想出來的。國徽上的標識：我們相信神——不正是表現我們對上帝樂觀的信心嗎？所以國徽上才選擇鷹和鴿子作為精神最高的象徵，表示這些人深具靈性或是說這些人是瞎猜亂碰。在創造性行為上都有上帝的靈引導著，你有須懷疑嗎？是不是早就預示美國註定引導全世界？

「想想你們國家的歷史，全世界各個國家中未有過此般相同的歷史，每一個步驟都完成了，都成功了，只有上帝才能過做到，只有無所不能的上帝在引導這個國家的命運。

「正如同芥菜種子，雖然在種子中它是最小粒的，但是他有信心知道在它裡面有此力量成為一顆植物，最大棵的香料。應為「好像一棵芥菜種，有人拿去種在園子裡，長大成樹，天上的飛鳥。宿在他的枝上。」所以想一粒種子知道在它裡面有此力量成長為最大棵的植物。我們也必須知道我們裡面有成就偉大的能力，耶穌講這一則寓言是指信心的質而非量。「你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說，你從這邊挪到那邊，它也必挪去，並且你們沒有一件不能做的事了。」就像最脆弱的罌粟子和最大棵菩提樹；花蕾、植物、種子都知道他們可以成長到最大，每一個都有著所要長成的形象，所以我們相要什麼，在我們自己裡面要有一個正確的形象，那麼需要些時間在內心做完全準備，出來就是完美的狀態了，花蕾令其萼片感受自我，當此內在的完美完成之後，花朵就美麗地盛開了。

「當一粒種子掉到地上，首先要有自我，然後才會生長、發芽並且繁榮，所以我們首先把自我開展出來，好像種子先要外殼，以便成長，我們也要有外殼以便成長，所以我們先生長有限的外殼，然後開始生長，當此內在完美做好了之後我們就完美的出現就像花朵一般個人如此國家也一樣。在這個國家，基督意識完全地發展出來，這個國家和人民就必定會為群眾的利益而工作，因為每一個政府的心或根就是在那些管理人員的意識上。

「你們不了解靈性的意義，且多數人仍深在物質的層次之中，是你們國家所犯的最大錯誤。我知道偉大的靈魂引導著你們國家的命運，我也知道在這些偉大靈魂的生前，很少人感激他們，因為人在其有限的觀念下，只讓有限的觀念鋪設道路，使得道路變得迂迴難行。看哪他的成就多奇妙！深入了解靈性的意義，並且予以應用，會有多奇妙啊！換句話說，假使基督放置在你們的政府裡，每一個人也知道耶穌所知道的真理，亦即基督在每個人裡面以及一切是一，那麼今天所表現出來的不是更奇妙！一旦其內在含義都了解了，又再會有同樣的榮耀。經由許多表示「一」，

一切的一切是一——這是神偉大律法中的一條，你們懂嗎？

我們看看每個國家，那些建立在真正靈性上的國家就會維持長久，並且永遠長存。不讓物質主義偷偷潛越，慢慢地危及整個結構，造成不正常的重量或誤用建立之初所啓用的律法，導致滅亡。而那些滅亡的國家呢？神的法則潛藏起來了，在每一次的失敗之後，慢慢升起，或是成功一次，他就抬頭一次，直到最終與這位多而一的真神結合。兄弟們，不用一偉大先知來說，你們也知道結果如何。

「看看西班牙這個國家在哥倫布出發尋找新大陸之初，再稍候不久，以及現在，有些什麼改變？短短的時間內他跟自己的孩子發生戰爭，然後你看到他變成微不足道的一個小國家，對於軟弱無能的他你能做些什麼？越來越退化了。國家的興衰和個人的成敗不也如此？人身肉體的形象或結構因著貪婪和欲望飽足之後，結果相同。

開始似乎會繁華、成功，但是猶如曇花一現，就衰敗，老弱矣！就顯示出喘個不停，步伐不穩定的老態來；然而如果孕育靈性力量並發展之。他們就會精神充沛，有活力，五百年、五千年、或一萬年或永恆地持續下去，如同他們的主權正當全盛時期。

我們期待黎明的來臨，而且很快地每一個都回看到如日中天那般榮耀的日子到來，就不再有黑暗，有極限，這不是意味著必有永恆的進步嗎？如果沒有，一切都要回轉到宇宙的本質，一切都必須進步或回轉，沒有走一半或滯留的地方。當你們的國家了解它真正的角色或使命，與靈性攜手並且顯現神所希望他所表現的，或讓靈性從內在發展出來。我們可以預見你們偉大的國家其超越力量的奇妙，那是自有人類以來難以用語言形容。

「在其發展時期，毫無疑問的是需要一隻鷹有強壯的巨啄利爪，但是在真正靈性的光照之時，可以見到那隻鴿子凌駕在巨鷹之上，而鴿子會守護著巨鷹現在所守護的一切；看看你們所用的錢幣上的字「我們彼此相信上帝以及多組合成一」。在國家生命的演變中當鴿子代替老鷹之時，就會高喊這個口號矣！」

談話到此結束，艾末爾繼續說他會離開我們一段時間。他要與二百哩外的其他人聯絡，並且在六十哩遠的村子跟我們會合，我們要四天才會到達。然後他與其他四人消失無形，四日後在村子口與我們會合。

第十一章 宇宙能

到達村莊的時候正遇著傾盆大雨，我們給淋得像落湯雞。僕人帶我們到一處非常舒服的房間，有一間應俱全的大套房，我們可以用作客廳兼飯廳。這個房間很暖和，令人覺得輕鬆自在，有人問暖氣從哪裡來的，我們四處看遍沒有看到爐子或任何生熱的器具，只看到一束白熱光，我們覺得奇怪，但是也沒有說什麼，因為我們對令人驚奇的事情已經習慣了，而且稍候一定會得到清楚的解釋。

我們在餐桌前剛坐好，艾末爾和四個朋友就進來了，我們不知道他們從哪裡來的，他們全都

從房間的一端同時出現，但是牆壁那端沒有門啊？

他們進來的時候沒有聲音，沒有誇耀的神情，很安靜地走到桌旁。艾末爾在相互介紹彼此認識，然後好像在家裡一樣坐下來，桌上一下就擺滿好吃的食物，但是沒有肉，這些人不吃肉或任何有意識的生命。

吃完飯我們環繞桌子而坐，我們其中一人問到房間怎麼會暖和的，艾末爾說：「你們在這個房間裡所感覺到的暖意是來自一種力量，這種力量是我們都能夠接觸到，用得到。這種力量高於你們任何的機械力，但是人可以接觸到而用來發光、熱並推動所有的機器，我們稱爲「宇宙能」你們會稱之爲「永久運動」我們稱爲「宇宙力」或「神力」，由父供應給祂的子民。這種力可以推轉或移動每一個機器，不需要燃料能使交通工具發動，也可以產生光和熱，這種力量遍在各處，我們可以接觸到它用它而不花費一毛錢。」

我們的一員問道食物是不是這種力量形成的？回答說我們吃的食物是直接從宇宙來的，跟麵包和其他食物都一樣。

艾末爾邀請我們到他家，大約兩百哩之遙，我們還會看到他的母親，他繼續說：「我母親的身體已經達到完美，她可以帶著它走，並且上到更高層次領受最高的教導，因此，任何時候都看不見她。她可以照著自己的欲望去接受最高的教導，經此教導她可以幫助我們更大；爲使你們弄清楚，我這樣說：他到了你們所謂的靈界國度，就是耶穌所在的地方，有時候這個地方又稱爲第七重天。對你們來說這可能是玄之又玄，我說一點都不玄，這是在意識裡，所有奧秘都由這兒顯現出來，到達此肉眼不可見的意識境界，任何人就看不見他們了，他們可以回到世上來工作並教導人們，他們以肉身顯相，因爲他們的肉身非常完美，他們可以帶著肉身到任何想要去的地方，他們可以回到地球上而不需要投胎轉世；經過死亡之後，爲了要回到地球得到肉身，就必須投胎轉世。我們的這個肉身是靈性又完美的肉體，而且我們要好好保留並照顧她。離開肉身在靈界浮游的，現在知道他們必須回到地球上來取得一個肉身，然後繼續好好地鍛煉到完美境界。」

那天晚上離開餐桌以前，已經安排好計劃：把隊伍劃分成五個小組，每一組由這五個人分別帶頭；這五個人就是突然出現在房間並且跟我們共進晚餐的那五個人。使得我們的接觸面更廣，幫助我們的研究更大，同時使我們証實中陰身出遊與心電感應。照計劃分配，我們其中兩人和他們五位之一成一小組作爲領隊；如此我們可以分散開來，同時靠著他們的幫忙，彼此仍能保持聯繫，使我們更能証實他們的工作。

第十二章 雪人的真相

翌晨安排好所有的細節，我們這組三個人，包括我還有艾末爾和亞斯特。早晨每個隊的組員和隊長都早就準備就緒出發。我們要注意的是把發生過大大小小的事情都要記錄，並且按照時間進度工作，六十天以後在艾末爾家的村子會合，上章提到過的地方，有二百哩路遠。經由我們的朋友保持聯絡，這些朋友每天晚上彼此交談或穿梭於各小隊中；如果我們想要跟總隊長聯絡或其他隊員聯繫，我們只要把字條教給朋友，在極短的時間裡，我們就得到回答，在記下傳話內容的同時寫下時間，回答也一樣。我們再次會合後，發現所有的傳話都有回訊；而且我們還把朋友們

離開的時間和出現的時間，地點，還有談話內容記下來，後來我們也都驗證過。

在這以後，我們分散到各地；一隊到波斯，一隊到中國，一隊到西藏，一隊到蒙古，還有一隊到印度。總是朋友陪伴著，有時候他們「隱形出現」，「(我們以此方便稱之)有一千哩之遙，並且回來告訴我們每一個營區的事情和進展。

我們這隊到喜馬拉雅山山麓西南的一個小村莊，位在雪山一角的高原上，大約有八十哩之遙，我們未帶任何食物，但是隨時都有食物供應和舒適的地方住宿。第五天中午到達目的地，村民代表歡迎我們，並領我們住進舒適的房間。

我們注意到村民對艾末爾和亞斯特非常尊敬，據說艾末爾沒來過這個村莊，但是亞斯特來過。他第一次來是收到村民的求援信。說有三位村民給野蠻的雪人捉去。雪人住在喜馬拉雅山最偏僻的地方。

這一次也是應求援信來的，並且來照顧有些不能離開村子的病人。所謂「雪人」是未開化而且很落後，他們起先住在山上的冰雪區，後來發展成一個部落，可以不接近任何文明過生活，雖然數目不多，但是非常勇猛而且好戰，村民不幸落入他們的手中，就會受到凌虐，此次證實有四人給野蠻的雪人捉去，村民無計可施，只好派人跟亞斯特聯絡，他就來幫忙，邀艾末爾和我同行。

想到會看到雪人，我們當然很興奮。我們只是聽說並且推論這些人並不存在。起初我們以為會成立一個救援隊，我們都可以參加，誰知希望破滅，艾末爾宣佈只有他和亞斯特去，而且馬上走。幾秒鐘之後，他們就消失了，到第二天晚上才回來，四個給捉去的人告訴我們經過的詳情；這些奇怪的雪人全身赤裸，皮膚表面有長毛與動物一般無二，可以忍受高山上的寒冷。據說他們在地面上走動速度極快，可以捕捉臨近的野獸。這些野人稱大師們是「從太陽來的人」；當大師們去到那兒把俘虜帶走，他們不會抵抗。大師們試過去感化這些野人，但都徒勞無功，因為野人很怕他們；據說大師去到他們那裡，他們就不吃也不睡，早晚戒備著，可知他們多麼恐懼。甚至忘記以前他們跟其它族人有過溝通，忘記他們自己的根源，所以他們遠離人群。

艾末爾和亞斯特很少告訴我們有關這種特異的雪人，也沒有辦法能使他們多說一點，我們問後，只有如下評論：「他們與我們一樣是神的子民，只是他們在恐懼和仇恨之中生活太久了，他們從自己的同胞中孤立封閉，全然忘記自己也是人類，而認為他們是野獸，他們的這種生活方式甚至使他們失去了野獸的本能，野獸借著本能感應事情；人們愛牠們，牠們會以愛回應。我們只能說這些人看來人如其形，因為與神和人分離，他們比動物的層次還要低。帶你們去他們那裡不好，會傷害到他們，我們希望他們中間有人能接受我們的教導，這樣他們全部都會受到感化。」

他們告訴我們說如果我們想看這些人，隨時可以去，他們會保護我們，給捉去的話，保證會得到釋放。晚上我們發現明天的行程已經排定；要去三十哩遠的一座古廟，兩位同僚決定遲些再去，先去看看這些野人，他們試著說服兩個村民同去，但是他們認為雪人在四周環伺，他們害怕不願離開村子一步。他們就問艾末爾和亞斯特指點詳細路徑的走法，並攜帶槍走。在他們離開之前，艾末爾和亞斯特要求他們不到最後關頭不能開槍，他們可以鳴槍恐嚇，但是必須答應不到生

命關頭不射殺人。

原以為沒有帶槍來的，但是很驚訝我們甚至有一把克特四十五左輪手槍，我的槍老早就丟掉了，而且也知道丟在哪裡；原來事情是這樣的，幫我們看管行李的其中一位苦力把兩把左輪手槍放在行李內，一直沒拿走。

第十三章 凌空之廟

稍晚艾末爾、亞斯特和我啓程到那座廟，第二天晚上五點到達。有兩位老先生管理廟務，他們很周到地侍候我們。廟宇在一高峰之上，用岩石蓋建的，傳說有一萬兩千年的歷史，保管得非常好，是悉達大師們建的第一座廟宇。要到廟裡求得完全地寧靜，此處地點是再適恰也沒有了位在群山之中的最高峰上，海拔超過一萬零九百呎，比谷地高出五千呎。最後路段七哩處，路徑徒直而上，有時候在崖邊有棍條；在上端用繩繫好，做攀緣用。此刻我們位處六百呎高空中，抓著棒條攀上陡峭的直坡，其他時候我們需要攀緣繩子編制的繩梯。

最後一段路全走繩梯，直上直下有三百呎高，到達之後有如置身世界之頂。

翌晨天未亮我們就起身走到廟頂，昨晚如何爬上來的事我全忘了，廟築在峭壁邊緣上，你可以一眼望到三千呎下，整個廟就好像凌空一般，很難相信竟有這種景象。遠處我們年可以看到三座山，據說山上有廟，其勢與此山相同，但是太遠了，我的雙管望眼鏡看不到。艾末爾說昨晚有一支隊與我們同時到達最遠的那座山峰上，總隊長就在那支隊上。他說如果我想要跟他們聯絡，沒有問題，現在他們在那裡跟我們的情形一樣，我拿出記事簿記上：「我正站在海拔一萬九百呎的廟頂上。廟好像懸在半空中。表上時間正好是四點五十五分，日期是八月二日星期六。艾末爾看完，靜立片刻，然後回答是：「時間：我的表是五點零一分。地點：懸橐在空中。海拔八千四百呎。日期：八月二日星期六。景色絕佳。立身之處奇妙異常。」

然後艾末爾說：「如果你要我把這個字條送去，把回信帶回來，我能跑一趟，並且跟他們聊聊天。」我把條子交給他，他就消失了，一小時又四十五分之後，他帶回總隊長的一張回條，寫著：「艾末爾在五點十六分到達。」以後還有奇妙之事發生。

我們呆在這裡三天，艾末爾往返各個支隊。把我的字條傳給他們，再帶回來他們的回條。

第四日早晨，我們準備回到總部去，發現艾末爾和亞斯特想去三十哩外的另一個小村莊，我建議說我們可以一起走，當晚夜宿一牧羊人開的客棧，隔天一大早出發，因為我們用走的，要在天黑以前趕到目的地。到廟的路上下能騎馬，所以把馬留在村子裡。

早上十點鐘閃電的厲害，好像會有雷雨，結果沒有。我們穿過的地方多樹木，地上蓋了一層厚厚的乾草，這個地方好像很乾燥，電擊使幾處乾草堆著火，後來發現我們給森林大火包圍，霎時間火像特快車一樣急速地從三面朝我們蔓延燒來，冒起重重濃厚的煙霧。

我無助又慌張，不知如何處置，艾末爾和亞斯特似乎冷靜而鎮定，使我覺得還有點希望，他

們說：「有兩條生路；一條是試著走到另一條從深谷流來的溪水。此谷離此地大約有五哩地；倘若能到大火未滅之前可以躲在該處平安無事倘若你信得過我們，我們就可以穿過去。」

我馬上心安，我相信這些人在任何緊急情況都有解決的方法。我就把自己交給他們保護了，我走在他們兩人中間，朝我們要去的地方走，這個方向似乎是火勢最猛的，然而一道拱橋出現，我們就穿越過大火，沒有煙也不熱，路旁的熊熊烈火沒有給我們帶來不便，我們通過的火帶大概有六哩寬，我好像沒事一般地走著，過了一條小河流，我們就脫離火勢了。

當我們經過大火之時，艾末爾告訴我說：「你看，多容易，在你真正需要的時候，你可以用神最高的法則來替代低的法則。現在我們把身體的波動調高，高過火的波動，火就無法傷害我們。如果現在有人看到我們，會以為我們消失了，事實上我們是存在的，我們不會覺得有什麼不同，而是感官上的觀念，以為與我們失去聯絡。他們能看到我們的話，他們會看到我們是浮在空中，而事實上也是如此，我們提升到更高的意識層，一般人就無法與我們聯繫，其實每一個人都能行。我們正用著父給我們的律法，我們用這個律可以帶著身體隨處走，你看到我們一瞬間消失了，一瞬間又出現了，你們稱為「消失的空間」就是用這個律法。我們只是提升意識高於一般人，藉此除去困難，用這種方法能夠克服一般常人加諸於自己所有的束縛。」

我覺得我們好像兩腳浮貼在地上走，我們過河，越過火場。平安無事之後，我的第一個印象好像從深睡醒來一般，覺得剛剛的情境有如一場夢，慢慢地覺醒了，意識開始明白它的真意。我們發現河岸有一陰影處，就在那兒休息吃飯，停留了一個多小時，然後繼續上路到村子去。

第十四章 宗教分裂

這個村子特別有意思，因為有些資料保存得很好，經翻譯後，能夠確實證明施洗約翰在這個村子住過五年。後來看過翻譯的資料有確實證明他在這裡住過十二年。後來在全部的資料上可以証實施洗約翰跟這些大師遊歷過西藏、中國、波斯和印度等地大約有二十年。從保存的資料發現，我們現在走的路線跟當年施洗約翰走的路線是一樣的。如此引發我們的興趣，我們興致勃勃，回到各村去擴大研究，如此比較過資料後，勾畫出一幅相當正確的路線圖，繪出當年施洗約翰跟這些大師們的行跡，同時當年我們照此路線圖走過，可以生動地想像出當時施洗約翰路過的情景。

我們在村子裡停留三天，這段時間裡，我緬懷過去，舊時的日子展現在面前，從朦朧的過去追溯到開始，我能夠看到這些教誨是來自一個源頭或本質——上帝。我能看到這些訓誨經過每個人又分成各種學說，每個人都加上自己的觀點，每個人都在想這是他的學說，是上帝啓示他的，上帝只有啓示他一人，每個人都感覺他們的才是唯一的真理，而他是接受這個獻給世界的真理的唯一承繼者；於是，真正的啓示混合俗世的觀念，造成分裂與不諧和。然後我看到這些人堅定地站在真理的磐石上，了解人類是不朽的、無罪的、不變的、永恆的、是神的形象，並且與祂相同。我覺得再深入研究能證明這些人們不用偶像崇拜的方式保存從上古流傳下來的真理，除非他們自己能夠證明這些話，做得到大師們所做的工作，不然他們不會宣稱自己已奉獻一切，也不回要求任何人接受任何事。除了所做的工作外，不會說自己是權威。

三天之後，我得知艾末爾和亞斯特準備回到我們留下同僚的村子。他這一趟的使命純是治

病，不可置疑的是他們到達這個村子並到廟去需時甚短，而我不能，所以他們伴我同行。

我們到達村莊，見同僚們正等著我們。他們找雪人撲個空，找了五天一無所得，厭倦而棄返，歸途中，在村莊附近遙見，一哩外山脊處，有一猿形類似雪人背天而立，急取望遠鏡看，只瞥到一眼，印象是猿形全身有毛。再趕去已無蹤跡，雖繼續搜索，仍不見蹤影，無功而還。

同僚聽到我的報告之後要去那間廟，但是艾末爾說我們在幾天之內會走訪類似的一間廟，而他們決定先行。四位村民給雪人捉去得救的消息不徑而走，許多附近的村民都來此村求醫治。我們停留一晚，翌日參加聚會，看見諸多奇事；一年輕女子，年約二十，去年冬季凍壞腳趾，現又恢復，我們當場目擊其腳長出指頭，能行走如初；兩位盲人恢復視力，其中一位據說生就盲目。其他尚有許多輕微病例，不勝枚舉。

眾人因奇事留下深刻印象，會後我們問艾末爾是不是有許多人會改變。他說許多人的卻受益良多，也因此引發興趣，開始他們會努力，然多數人又墮回舊日習性，畢竟誠心努力不是一件易事。人們易於閒散，只有百分之一者能真誠努力，其他人在有困難之時，仍需要他人照應。問題在此；大師們說他們可以幫助任何需要幫助的人，但是卻不能為他們努力，他們可以告訴其他人，他們自己也有著相同的潛能，而要引發潛能，**每個人要努力，去接受這個觀念並證明此一事實。**

第十五章 成就之道

翌晨我們離開村莊，兩位村民加入我們工作行列。第三天晚上我們回到十二哩外的一個村莊，當初我在那兒發現施洗約翰的資料的那個村子，我真希望同僚看到這些資料，所以我們決定停留一晚，亞斯特留下來陪我們。在閱過資料之後，我們就計劃畫一張地圖，然後照著資料的路線圖去走。

當晚伴隨第四支隊的一位大師，與我們同宿一晚，他還帶來第一和第三支隊的消息。他生於此村，也在此受教育長大的。資料是其先祖所寫，從那個時候起，他們就在這個家庭裡了，從作者算下來他是第六代。家庭成員中沒有一個人經驗過死亡。每個人皆可以帶著身體任意飛昇，隨時再回來。

我們問到如果能跟作者見見面，會不會不方便，他說不會，當晚就安排我們碰頭。

我們稍坐片刻後，一個人年約三十五，突然出現在房中，介紹又握手時，我們都給攪迷糊了，我們原以為他應該很老了，他是一位中等身材，體格魁梧，是我所見過中面貌最慈善的，他的舉止都含有強力的個性，整個人散發一種超過我們所能理解的光輝。

在我們坐定以前，艾末爾、亞斯特和兩位陌生人雙手合掌，站在房子中央靜默片刻，然後每個人坐下來，這位突然出現在房子中央的長者突然地開始說：「你們要求我跟你們會面，目的在希望更能了解那些翻譯過來的文獻，我要說這些文獻是我寫的，我保管的。使你們驚訝到這批有關偉大靈魂施洗約翰的文獻是記載他跟我們在這裡的時候發生的經過。

他的知識淵博，聰明，睿智，他知道我們教誨是真實的，而卻未能完全了解，否則他就不會經驗到死亡，我坐在這間房中，聽父親與他對話，他獲得了許多教導。就是在這裡，父親神游太虛，並帶著肉身出離，而且約翰親眼看見。」

「我們的家人不論父親那一邊的或母親這一邊的，都能夠帶著肉身出遊；肉身在精神的層次達到完美，一個人能深入了悟生命的靈性意義，或是一個人看生命如同神看生命一般，就是「肉體飛昇」之意；那麼一個人就會得到最高的知識，在這個境界，人就能夠幫助眾生（我們之中未曾有人從此境界退落過提昇到此境界的人絕不會在此境界墜退），**他們知道生命是永恆的進步**，永遠前進，不再回轉，沒有一個人希望回轉。」

「每個人都伸出援手幫助那些希望得到更多亮光的人。我們一直發射神子所解釋過的訊息到宇宙中，使今天世界上各個角落的子民都能接受到，這是到達此境界（意識境界）的主要目的，因為我們可以用各種方式幫助全人類。有些人經由自己的努力或別人的幫助，提昇他們的意識；或接受我們的教導和指引，**沒有人能夠替你努力或一直跟隨你，你要為自己練習，然後你才能享自由，依靠自己。每個人像耶穌一樣，進入到意識中，那麼這個身體就是精神體，是不會毀滅的；**並且保留在此意識之中，那麼我們可以和眾人交通，將我們所有領受的托付予眾人。我們知道我們能夠成就的，眾人也可以成就；因此，可以解決生活上每一個問題；被認為困難而神秘的，現在發現竟是如此簡單。」

「你們每一天所碰到的人和我沒有什麼區別，我看你們也沒有什麼不同。」

我們說我們看得出你比我們更精細的多；他回答：「這只是凡夫俗子要與神子比較。你單看神的本質，而不做任何比較，你會發現每一個人如同你看我一樣；或在每張臉孔尋求基督，你會看到每個人都是基督，每個人都有神性，我們沒有分別心，我們每個人單看他們的基督或神性，用這種方式我們沒有你們所見的分別。我們看著完美或者完美之像，而你們看著不完美，或者不完美之像。知道你碰到一個可以指引你的人，直到你可以提升意識，在意識裡你能夠看見並且與我們談話，就像現在一樣，我們的教導是自然的啓發。**我們談話或者要找一個人說話，就不是啓發。當指導引發悟性才是真正的啓示，只有直接來自上帝或讓上帝經由你彰顯出來才是啓示，那麼你就與我們同在。**」

「一朵理想形象的花在一粒種子裡，一切具備，需要發展、分裂、發芽以至綻放成一完美麗的花朵。這個內在的形象一切具足，綻開來就是一朵美麗的花；正如同神把每一神子的理想形象擺在心靈裡，完美的形象就會照他所希望展現出來，如果我們讓神以祂為我們預備好的理想的方法經過我們展現祂自己，除了花之外我們可以得到更多。只有求諸自己時，才會發生問題和困難。這不是針對某一個人，或少數人言，而是指每一個人，意思是說你們和我們沒有什麼不同，只是了解上的不同罷了。」

「所有不同的主意、方法和教條，所有不同角度的信仰都是好的，至終會讓那些追隨者發現他們遺漏了更深的部份。他們沒有接觸或未能接觸過這些原屬於他們的，而他們能夠且有權擁有，就是如此才會驅使人們擁有一切。事實上人們知道有某些東西他可以擁有的而他沒有，會引領他

去得到。」

「他應該了解每一個理念是從上帝直接、完美的表現而來。每當這個理念臨到，他立刻要讓上帝來表現它，移開毀滅的手，讓神經由他表現出他完美的方式，理念就會結出完美的果實。在這裡我們必需瞭解上帝是超越俗人之上，不論任何情形下，俗人是愛莫能助的。」

用這個方法我們很快學會如何表達「完美」。人必須學習的一件最重大之事是永遠不要用心靈的力量，要直接由上帝來表現，因為所有的心靈力量都是人自己造成的，容易受到歪曲。」

第十六章 天下一家

到此談話結束，大家約定在明天早餐碰頭。隔天我們一黑早起身，在六點三十分準備用早餐。離開住處時碰到朋友，我們同方向，邊走邊談與一般人無異。他們跟我們打招呼，我們說我們看到他們這個樣子覺得很驚訝，回答是：「我們跟你們一樣也是人，為什麼你們認為我們不一樣？我們沒有什麼地方不一樣，只是我們把神所賜予的力量開發出來的比你們更多而已。」

然後我們問：「為什麼你們能做的事情而我們做不到？」他們回答說：「我們所見過的人，為什麼不是每一個都願意努力鍛鍊並且服務公益呢？我們不希望強迫任何人，每一個人都有選擇生活方式的自由。我們只是表現出簡單，容易的方式，我們試過這種方式，覺得很滿意。」我們去用早餐，談話轉到日常發生之事，我覺得詫異，坐在我面的四個人，有一個生活在地球上已經一千年了。他的肉體完美，可以隨心所欲帶著他的肉體到任何他想要去的地方，他的身體在兩千年前已經達到完美，他的身體有活力，並且像一個三十五歲的年輕人，坐在他隔壁是他的第五代孫子。第二位超過七百歲，看起來不超過四十，談話與常人無異。艾末爾五百歲，看起來像四十歲，亞斯特四十歲，看起來與其年齡相彷彿。大家像兄弟般聊天說話，沒有妄自尊大之心，都很仁慈、單純，而有良好教育，說話用字合乎邏輯，沒有神秘或炫耀之處，只是日常會話，而我不知道是不是在夢中。

早餐完畢，我們起身，同僚之一去付帳，艾末爾說：「在這裡你們是客人。」並且先把手伸向女侍，而我們看到那雙手是空的，但是再看第二眼，手上出現剛夠需用的錢數。我們發現我們的朋友身上沒有帶錢，他們的衣食也從不依賴別人，需要錢的時候，手上就出現，是從宇宙創造出來。

我們離開餐廳，在第五支隊的朋友跟我們握手說他要回到隊中，就消失了，我們記錄下他消失的時間，後來發現他在離開我們十分鐘後回到隊中。

我們整天跟艾末爾、亞斯特和這位我們稱之為「記錄之友」花一天時間在村子四周閒逛，我們的朋友詳述這十二年來，施洗約翰逗留在村子裡的情景，生動異常，我們猶如置身過去再與這位偉大的靈魂談話、散步，以前我們以為他只是憑空想像出來的人物，自今而後，施洗約翰在我們心中是一個真實的人物，我們好像看到他一般地真切，看到他走在村子的街道上，鄉村野外跟我們現在一樣，正領受偉大的上師的教導，而仍未領會其中基本的真理。

徜徉終日，聽了史上最有趣味的歷史事件，而且幾千年之後就在事件的發生地閱讀到有關這

事件翻譯的資料，天黑前我們回到村子，整個人疲憊不堪。跟我們在一起的三位朋友，我們走多遠他們也走多遠，但是他們未有絲毫倦痕，我們汗流浹背，塵土滿身；他們卻輕鬆，涼快，衣服潔白，乾淨得一如早上出發前一般。

我們注意到整個旅程這些人沒有一個弄臟衣服，我們提到這件事多次沒有得到回答。晚上，我們的「記錄之友」回答說：「上帝的愛造物的污點竟會附著在上帝的創造物上，這不是他所需要的或應有的，你們覺得奇怪，我們更覺得奇怪。這種事不會發生才是正確的觀念，上帝創造萬物不可能錯置於不適當的場所。」

然後霎間，我們發現身上的衣服和身體乾淨得有如他們一般。「變形」對我們來說是「變形」；我們還站著就發生了，我們不再困倦，一如早晨起床起來洗過澡一樣清新。

我們全部的問題有了答案。當晚睡覺時，深深覺得跟這些人在一起，會得到寧靜安詳。我們尊敬他們，深愛這些單純，慈悲的心靈。他們視之如「兄弟」的人類受其益處，難以衡量。我們開始視他們情如手足，他們不加功於己，只說：「於我，又能做些什麼，是住在我裡面的父，他做的。」

第十七章 極光

翌晨起身滿懷興趣，不知道今天又會碰到什麼奇事。我們開始把每個日子當作是啓示的開展，我們開始瞭解每天每一件所經歷的事具有更深的意義。

早餐的時候，說我們要去高山上的一個村子，我們會從這個村子去拜訪一座廟。此廟位在重重疊疊的山麓上，就是我在廟頂眺望所見的廟，前章已經描繪過。

此段旅程我們可以以騎馬走十五哩，兩位村夫隨行至此，即將馬匹騎至別村照顧以待我們回轉。我們在指定地點把馬匹交給村夫，開始尋羊腸山徑爬向村莊去。原來所指山徑竟是在岩石上鑿雕刻成。我們在中途頂點處下榻客棧投宿。

客棧主人肥胖，年長而開朗。走起路來，說是走倒不如說是在滾來的恰當。他一認出艾末爾就求他治病，說他如果不就醫定會死。有些話是後來聽到的，聽說數百年來，此客棧是由他與其歷代祖宗管理，待他承繼之後已經照顧了約有七十年。當他剛承繼客棧之初，卻遇不治之症的遺傳病發，幸遇大師治愈，此后兩年間，他一直為別人的幸福工作，可是日子一久，愛行逐漸退減，反而依靠別人來解決自己的困難。當他突然墮回老舊的生活方式，不再努力掙脫巢窠之初，尚稱興盛，享受健康，如此持續二十年之久。我們發現這只是成千上萬個例子之一，人們只要過輕鬆、容易的生活，一要努力就覺得負擔很重，他們顯出意興闌珊，他們的禱告好像機器聲，所說的言語沒有意義。

翌晨我們就往上爬，下午四點到達村子，我們的目的地廟堂位於峰頂，幾乎置於頭頂之上。因為廟壁陡直，要上去惟有藉一根繩子，下端綁著籃子。木梁牢牢釘在石頭上，梁上架著一滑車，繩子一端接著一個絞盤，另一端綁著籃子順著滑車下來，就用這個方法把籃子提上提下運送

人或物。絞盤放在一個小房間，房間在巨大石壁之內，石壁外緣突出蓋著下面的石牆，裝置滑車的木架懸於空中，籃子可以沿著石壁自由滑下，然後又可以拉上來，籃子和所載之物安然置放在地上的小石屋中，在石牆之上突出的石壁，就是讓籃子懸於空中五十到六十呎的地方，可以上下，信號一打籃子放下，我們站進去，然後拖上去，一個接一個上到四百呎高的石牆邊緣上。

我們上到巨石突出的地方，開始四處探看有無上到廟堂的路，廟的四壁緊貼著巨石，上去還要有五百呎，我們以同樣的方式上去；我們看到起落架一端架在我們所站著的地方，綁著籃子的繩子垂下來，

一個接一個給拖上去，在五百呎的廟頂上降落。我又再次覺得置身世界之頂一般，廟在巨石上，巨石又高過周圍群山九百呎，我們離開的村子在九百呎下的山口上，為穿越喜馬拉雅山必經之處。這座廟比我跟艾末爾、亞斯特拜訪過那座廟低一千呎，但是視野較廣，從我們站的地方好像可以看入無垠的太空之中。

晚上我們給安頓的很舒適。我們的三個朋友要去訪問別的組員，如果我們要傳送消息，他們可以幫忙送。我們寫了一些字條，小心地記明日期、位置。然後交給我們的朋友時，他們跟我們握手別說，他們會在早上見到我們，然後一一消失，我們小心翼翼地記下時間，字條的內容，結果發現這些字條在他們離開二十分鐘後到達目的地。

吃完隨從人員做的可口的晚餐，我們就休息了，但不是睡覺，因為這樣的經歷開始加深我們的印象；在這幾近九千呎高的地方，除了隨從人員外沒有其他人，除了自己的聲音沒有其他的聲音，甚至大氣都沒有喘一下，同僚之一說：「為什麼他們選擇這些廟宇作為靈修的地方？萬籟俱寂，人們容易靜，所以是靜坐的好地方。」然後他說他要到外頭閒逛，他離開片刻之後馬上回來了，說外頭霧很大，看不到什麼。

兩位同僚很快睡著了，但是我無法入睡，所以起身穿上衣服，走到廟頂，坐下來兩腳放在牆上，月光映出霧海的起伏使我感覺到我是坐在某處，這裡跟地球銜接著，而不是置身太空中，永恆的地球在下面。我突然看見一巨大的光束，這束光好像扇子般轉向我來，我似是置身於此光束的中心，光束中間的光最亮，每一條光束射向地球的一方，每條光束照到地球的一特定地方，然後連起來形成一遍光芒，再看每一條光束往前慢慢聚合成一中心極強的光點，很白看起來透明結晶的然後很快地我好像站到太空中望著整個變化；再看下去，看到白光裡好像有以前的幽靈排列著，一直不停地往前進，到了某個地方，他們就分開來，佔滿整遍光，整個地球；起先他們好像從一中心光點出來的，從這一點出現第一個，從第一個又出現第二個，從這兩個出現四個，並且繼續著排到一百個，像扇子般呈縱對排列，待排好以後就突然四處分散開來，佈滿整遍光上；每一個往前走的幽靈似乎是單獨行動的，一直到佔滿整個地球；當他們佔滿整個地球，這束光好像到達最大的寬度，然後又漸漸縮小，小到呈一光點，回到開始之處，一個循環完成之後又開始，一次又一次，他們出現後就呈縱向排列，有一百個寬，再慢慢地再縮小成一個，這一個再進到光裡面，我突然喚醒自己，想著這裡可不是做夢的好地方，我就回去休息了。

第十八章 施洗約翰

我們請隨員天一亮喚醒我們，天剛亮我就知道了，同時聽到敲門聲，我們趕快起來，好想看看在這麼高的地方看日出，我們儘快穿衣服，然後像三個小學生衝到外頭屋頂，聲音弄得太響，隨員趕過來看我們是不是有什麼問題，我想從這座廟蓋好開始到現在，所有過的雜音加起來都沒有我們三個弄出來的聲音大。這座廟已經有一萬年，因為太古老，已經成爲石頭的一部分。

當我們到了外面，不必要求我們安靜，看兩位同僚目瞪口呆，我想他們要是看到我，我的表情也是一樣，我等他們開口說話，他們幾乎異口同聲說：「哇！我們真的懸在空中啊！」他們所說的感覺跟我在另外那個廟是一樣的。此刻他們忘掉腳下的東西，覺得懸在半空中，一個說：「有過這次經驗之後，難怪這些人可以飛來飛去了。」

笑聲把我們從空想喚回來，每個人看到艾末爾、亞斯特和被我們稱爲「紀錄之友」的友人，他們就站在我們後面，同僚之一快速地走過去，馬上抓住他們的手說：「奇妙啊！你們在這裡待過一段時間，難怪你們會飛。」他們笑一笑，其中一人說：「你們也可以飛，只要知道你們裡面有這種力量，可以去用它。」然後我們往外看，霧稍降，低浮在地上像浪般翻滾。看不到地，無邊的霧使我們感覺到霧好像長了無形的翅膀帶著我們走。站在那裡往外看，腳底下一點感覺都沒有，很難相信我們不是浮在空中，我忘掉置身何處，剛才同僚說話的時候，我的腳狠狠地撞到某個東西，痛了好幾天。

到達相會預定的地點之前只有一去處拜訪，我們即決定在該處停留三天。看完艾末爾帶回來的字條才知道主隊三天前就來過這裡，吃完早點，我們出去發現霧漸漸消退，我們看著它退去直到太陽高掛，此時可見崖下的小村如雲，以及遠山山谷。

我們的朋友決定要訪問這個村子，我們問是否可以同去，他們笑著說，可以；但是最好用籃子上下，否則想用他們的方法，必定粉身碎骨。所以我們一個接一個輪流下去，然後再下到一處小高地，恰在村子之上，最後一個剛踏出籃子，我們的朋友就在那裡出現。我們走進村子，一天大半時間都花在那裡。此村古雅，典型的山區式建築，以洞窟爲家，石牆爲門，大約有二十戶人家，據說以此法蓋屋，乃防冬季大雪塌屋。村民很快聚攏，艾末爾對他們談話片刻，安排明日下午聚會，並差人四處通知欲參加者。

據說施洗約翰住過此村，並在廟堂領受教導。廟堂仍舊保留原約翰當時的風貌，他們帶我們去看拆遷過的房屋的遺跡。下午回到廟堂，天氣晴朗，一望無際。他們指出約翰進出廟堂所用的路徑，以及他住過的村子，廟堂的蓋造以及村莊的建立約在施洗約翰訪問該處前六千年。又指出一條我們離開要走的山徑，此山徑早在廟堂建立之初就在使用。下午五點左右，「紀錄之友」說他要離開一段時間，然後跟我們握手說再會後便消失了。

黃昏時分我們從廟頂見到最美妙的日落，慶幸的是每到一處都看到日落。傍晚時分，像一片紗幔似的輕霧籠罩底下群山，勾畫出一寬廣平地，俯視可見，當日頭落在群山稜線只見金山銀海，爾後霞光萬丈，每一尖峭山頭變成燭焰。遠山積雪映出一遍火海，近處峽谷冰河射放出一道道的火舌，火焰在天空中融合成不同的色調。底下的點點星湖突然變成火山，噴出火焰直上雲霄，與天同色。此刻猶如站在死寂的地獄邊緣，爾後天地同色，寧謐祥和難以言喻。

當晚我們坐在廟頂向艾未爾和亞斯特問問題直至深夜，問題大都與歷史和人民有關。艾未爾引用資料有如行雲流水；這些資料証實早在我們國家歷史之前好幾千年就已經記載下來。艾未爾繼續說：「我非藐視或輕看你們的歷史或記載歷史的人，歷史之初，史學家未能追溯到歷史之初。埃及照字面的意義是外在的黑暗或曠野，而其真義是「思想的曠野」 那個時候像現在，世界大部分的地區都在「思想的曠野」 他們沒有追本溯源，不求更深的意義，他們接受的是看到的、聽到的，或是外面發生的來紀錄，你們的歷史就是如此開始的。二者之間極難辨視，我不是企圖說我們的是真的，而你們要接受。我建議你們自己選擇。」

隨之月亮在遠山之上升起，我們坐看既滿又圓的月亮直到高掛頭頂，當平視薄雲偶爾移過，其景宜人；當片片雲層驟然而去，雲和月屹立不動，而是我們飄忽而過。如此繼之一小時，突然一物投擲在我們廟頂後方弄出聲響，我們站起身四處張望。見一位中年婦人，輕笑問說有否驚動，起先以為她跳躍欄杆，誰知只是重踏吸引我等注意而已，此因死寂使聲擴大所致。

艾未爾快步趨前向她致意，經介紹才知是他的妹妹，她微笑問說有沒有驚動好夢；然後坐下，話題很快轉到她的身上。她有三子一女，於歷練中養育長大，最小的兩個總在身邊，我們問是不是可以見他們，她既說可以，瞬間，兩道身形一男一女出現。他們向舅舅致意並向母親問安，然後經過一一介紹給我們三人認識。兒子瘦長而高，具有個性，貌似三十歲上下，女兒不高，輕盈飄逸，身段美；她的外表較好，年約二十，隨後發現兒子有一百五十歲，女兒有一百二十八歲。翌日他們全部會參加聚會，很快二人相偕下樓。

他們離開之後，我們問及她的子女。母親向我們說：「每個初生的小孩都是美好而完全的，沒有一個是壞孩子，不論他是不是孕育在完美無瑕，或物質的感官世界裡，孕育在完美裡的孩子，很快會認出天父以及父子的關係；他是基督，神之子，然後很快發展，他只看到完美。孕育在感官裡的，也很快認識此親子的關係。當思及基督，就能了解完美；他注視理念，愛它，滋養它，直至他顯現出來或引導出他所注視的基督。他重生而完美；他從內在生出完美，此永在的完美，能執著理念是完美的，看著理念，將之開展，會得到完美。如是，沒有小孩是壞的，全都是從神而來的好孩子。」同僚之一說該睡覺了，因為老早過了十二點。

第十九章 聖經的故事

次日清晨五點我們全都在廟頂上集合。打過招呼之後，照常朗讀書摘，今天早上朗讀廟裡的「記錄」，亞斯特翻譯。我們驚訝發現竟和聖經約翰福音第一章相同。第二次讀的類似路加福音第一章。讀完之後我們問是不是可以拿我們的聖經與之比較，他們欣然同意。借亞斯特之助，得以比較，對雷同處感到訝異。早餐時間到了，我們尚未比對完，大伙兒都去吃早餐，早餐完畢，我們準備下到村莊去，比對聖經的事仍在腦際。

我們到達時看到從鄰近地區來的人，亞斯特告訴我們說，他們大都是牧人，夏天是牧放牛羊到高山上吃草，現在快要到低地去。每次待牧人要離去之前，下午都會舉行聚會。

我們在村莊閒逛時，碰到艾未爾的外甥，他建議在午餐前我們四下走走，我們也想看看周圍環境，所以欣然接受邀請，我們閒逛之時，他們指出山谷幾處特別有意思的地方，翻譯後，這幾

處的地名和早期聖經名字類似；但是等到回去，用完午餐，參加下午的聚會後，才明瞭其中真正的意義。

我們廟堂裡其他的朋友出現時，聚會所約有兩百人。然後艾末爾外甥起身，走向二人，此二人捧著像是一本大書，打開之後才知道是一個外型像書的盒子，他選了一包，內有數張扁平葉片，如同手抄本，然後把盒子放在地上。再把這包給其中一人，他打開小包取出第一張葉片交與艾末爾外甥，每張葉片讀完之後，再交予另一人放回盒中，朗讀繼續著，亞斯特翻譯。未讀多久，我們即發現內容與約翰福音極相似，且更詳盡；然後一張與路加相像，再來是馬可，最後是馬太。

讀完之後人們分成小組，而我們跟亞斯特要找艾末爾，因為我們好奇想知道全部的內容。據說每一年的聚會都會讀到這些記錄，有些地方長遠以來就有這種慣例，而這裡是這些地方的中心。我們指出聖經有些事跡與朗讀的內容有相同處，他們說毫無意義，那時因為聖經早期一些事跡是取載自這些記錄；但是稍晚的紀錄，像釘十字架等是發生在其他地方，整個高潮是在基督生命的誕生，整個主要思想是在人類中尋求基督。告訴那些遺忘的人，基督是住在他們裡面，祂原本就是如此。艾末爾繼續說至於事情是在任何處發生的並不重要，重要的是我們希望其更深的靈性意義能夠永遠長存。

午後剩餘的時間以及第二天我們都在做筆記並作比較。篇幅有限不容再次把資料一一刊載，但是讀過以上篇章即可知靈性的意義。

我們發現艾末爾外甥的父親，朗讀紀錄給我們聽得，他生在本村，也是約翰直系後裔。傳統習慣是由這個家庭的成員在此時來本村讀這些記錄。撒迦利亞和約翰是到我們上面的廟堂做崇拜。

得知我們的友人要走了，就安排亞斯特留下來陪我們，其他人相繼離去。第二天記錄比較完了，在隔日清晨即離開廟堂，雖然很早，但是幾乎所有的村民都來歡送我們，預祝我們成功。

第二十章 上師的形像

五天行程所經過的路徑約翰也曾經走過。第五天我們到了一個村莊，在此馬已備妥等著我們。艾末爾在此處與我們會合，從這裡往艾末爾住處的路徑也易走得更多。

愈走近村子人也愈來愈多，路也比以前走過的路好走。我們要到一肥沃山谷。從山谷再往一平坦的高地，我們注意到越走山谷越窄，最後四壁突起形成峽谷。當四點鐘到達村莊，突遇一垂直峭壁，上有一流水，垂直而下三百呎，路徑尾端在峭壁腳下的平台上，靠近瀑布。峭壁沙岩面上鑿金四十五度斜角的階梯，以便利步行到高處。

上有巨石可以封住峭壁腳下的入口，成一拒敵的天然屏障。當我們到達上面的高原，上有一山溝形成的階梯蜿蜒而上，乃唯一出入口。從前入口有三處，村莊四壁重建之後只留下一處。村莊許多屋子以壁為牆。我們注意到以壁為牆的屋子都有三層樓高，牆上沒有洞作窗，第三層才有。每一洞外都有陽台，可供二至三人活動，我們判斷如此設計是能隨時遠眺用。據說此地原有居民

因自我孤立以致絕滅，剩下少數人與外族通婚，種族的命脈才延續下來。

此地是艾末爾的家，分散各處做研究的各支隊要在此地會合。我們問過之後得知我們是第一隊到達該處，其它隊伍隔天會到。我們配置到一間已峭壁為牆的房子住。其三樓洞窗開口朝南，遙望山嶺，岡巒重疊。我們覺得非常舒適，並接到通知說可能在樓下或底樓用晚餐。我們下樓看到艾末爾，他的妹妹，妹夫以及兩個孩子，就是那天晚上在廟頂碰到的，都坐在桌旁。

我們才吃完晚飯，就聽到屋前廣場上有一陣騷動，村民之一進來告訴我們說隊長的隊伍到了，他們安頓好之後，全都上到樓頂。

太陽已下山，但是空中仍然倘佯著落日余暉，往外看像似一個大臉盆，無數山澗從高山直流而下山谷，這些水流流到峽谷之前聚成一股水流流下，成一道瀑布。這股大水流從一陡直峭壁出現，流到一長幾百呎的平台上，然後落入斷崖之下；瀑布沖出好幾道山溝，眾流沿溝奔流而下，又形成小瀑布，有幾處水點滴滴落，落一、二百呎，有幾處水流沿山流下與瀑布主流聚合，群山之上冰河遍布峽谷，猶如巨指從雪峰四伸，掩蓋整個山脈，保護村庄的石牆與一山谷相連，並在此處突出成一平台，平台又伸向山崖的瀑布。石牆與峭壁相連處高二千尺，成一天然屏障，極目可見，據說平台東西有六十哩長，有些地方南北有三十哩寬。唯一入口處就在最寬的平台上，有路通往入口，入口有石牆抵禦外敵。

當我們談到防禦工事時，艾末爾的妹妹和她的女兒來了，稍後艾末爾的妹夫和兒子也來到。我們察覺到一股莫名興奮得氣像，原來他們的母親今晚會來，她說：「我們太高興而不能自己，因為我們太愛她了，我們深愛每一個高境界的人，他們很好又高尚，常助人，但是我們的母親最甜美又可愛，愛人又助人，我要愛她一千倍；而我們又是她的親生骨肉，我知道你們也會像我們一樣愛她的。」我們問她常常來嗎？回答是：「是的，我們需要她的時候，她就會來，但是她專注工作，一年定期回來兩次，半年回來一趟，此次她會停留一個星期，我們太高興了，反而不知所措。」

話題轉變到我們離開以後個別的經歷，當我們熱烈地討論時，突然全部安靜無聲，我們都不知道怎麼一回事，山頂的冰帽像白魔，他的冰爪伸到山谷下，夜色的陰影籠罩著大地，寂靜處傳來颼一聲，好像一隻鳥輕聲落地，在欄杆的東邊有一團薄霧籠罩，薄霧突然現出人形，站出一女子來，其臉和形態異常美麗，周圍散放非常亮的光芒。他們飛快地走向她並伸出手來呼叫：「媽！」幾乎是異口同聲。她從欄杆上輕盈踏步下到廟頂，像個慈母擁抱他們，然後介紹我們認識，她說：「喔！你們遠從美國來，我竭誠歡迎你們。我們的心胸豁達，如果他們讓我擁抱，我一定會擁抱他們，就像剛才我抱著「我的」孩子一樣，其實我們是一家人，同是一位「父母神」的孩子，為什麼我們不是兄弟呢？」

我以前提到過晚上會越來越冷；但是這位女士出現之後，暖氣從她身上散發出來，卻使今晚變成仲夏之夜。空氣間花香四溢，有光照在物上，像來自皎潔的月光，遍地映著月光，暖氣和光輝遍布，難以形容，母親如此謙恭，仍是深厚、單純、仁慈有如赤子。

有人建議到樓下去，母親和其他女士們先行下樓，男士們殿後。我們注意到一點，縱然是一

樣地在走，我們踏在樓梯上的腳步都沒有弄出一點聲音出來，我們並不是刻意如此，事實上一位同事說他故意要弄出點聲音來都不行，好像我們的腳沒有踏在樓梯上似的。我們進到一間很漂亮的房子，當我們進去坐下來，就注意到房間裡很暖和並且光亮，亮度柔和，我們無法解釋。

每個人靜默一會兒，母親問我們是不是有安頓好，有沒有受到好的招待，喜不喜歡這次旅行，當談到日常的主題，她好像什麼都知道。「母親」說出我們父母親以及兄弟姐妹們的名字；沒有問過我們她道出了我們生活上的細節，告訴我們曾經訪問過的地方，我們成功的事，失敗的事，並不是曖昧的提示，我們還要一片片連貫起來解釋，而是詳細的細節，好像重溫往日的的生活似的，我們很驚訝。待我們的朋友跟我們道晚安，我們只覺得奇妙，當我們知道他們每一個都超過一百歲了，母親超過七百歲時，我們只覺得太奇妙了。「母親」活在世上的肉身有六百歲，而每個人外表看起來像二十歲，沒有化妝。那天晚上他們離開以前說隔天晚上在客棧裡有一次聚會，我們都在受邀請之列。

第二十一章 最高的法則

翌日中午前所有的分隊都到齊了，我們花一個下午比對字條，並且按字查核。當晚比對完畢，我們應邀請直接前往客棧用餐。我們到達之後發現約有三百人，男的、女的、大人小孩並坐於宴會的長桌前。在長桌的一端他們為我們已經預訂好座位，使我們可以望見整個長廳。桌子蓋以白色桌布，上置陶器和銀盤，有如正式宴會，而大廳只燃起一柱微光。

我們入座之後約二十分鐘，異常安靜了一會兒，霎時一片寧靜，一道弱光充滿屋中，光愈漸強，直到滿室生輝。屋中每一樣東西都在閃著。

有如千百支日光燈潛藏暗處，然後一支接一支亮起直至全開，事後我們得知此村並無電燈。燈開啓之後，靜默仍持續約十五分鐘；突然，一團霧聚攏並且颯一聲，似是兩翼振動。與那天晚上，艾未爾的母親出現在我們面前，所發出的聲音相同，霧團清晰呈現，站立在房中各角落有艾未爾的母親和其他十一人；九男、三女。

光芒四射，其景之美，難以形容。雖說他們沒有翅膀，但是他們好像一對天軍，我並非誇大其辭，他們有如突然煞住地站立片刻，每個人低著頭等著。少停音樂不知從何而來，當晚之前我未曾聽過仙樂，我們優雅地立起。他們走向最近的座位，我們再次注意到雖未見其輕手輕腳，他們卻未曾弄出半點聲音。當十二人分別入座後，同樣朦朧的霧再起，待霧清之後又見十二人立著，這次有男士十一人，女士只有一位，我們的：「紀錄之友」就在其中。他們站了一會兒，另一支歌聲響起，當歌聲即將結束之時，十二人分別入座，未發出絲毫雜聲。

他入座後瞬間朦朧的霧再起，待霧消除之後又見有十三人立著。這一次有六男七女橫列在大廳尾段；一位女士居中，三男三女分列兩旁，這位女士非常漂亮似二十歲。我們覺得每一位女士都很美麗，唯獨這一位的氣質脫俗出眾。他們低頭站了一會兒，樂聲傳來不久就有和聲加入，我們起立。樂聲洋溢之時，似乎有無數天使移前移後，異口同聲齊唱。**歌聲中沒有一個哀傷的音符，也沒有一個短調**，是喜悅的，是從靈魂自由自在地奔放出來，並且接觸到靈魂，使它越來越高，直到使我們覺得渾然物外，人我兩忘。

歌聲停止時，十三位人士分別走向位子坐下，我們一齊注視著那位中間的女士，她走向我們的桌子，兩位女士走在兩邊，她坐在我們桌子上的首位上。坐下之後，餐盤輕巧地放在她的左手邊。燈光暗了一下；每三十七盞燈繞著一盞最亮的燈，燈光直耀我們的眼目。在我們座上這位女士的頭頂上，就有最美麗的一組燈。座中人士只有我們最受感動，其他人視之為理所當然。

每個人坐定以後，安靜了一陣，只聽愉悅的詠唱奔放而出，就是那出現在房子裡的三十七個人，他們帶領各桌自由地唱歌。唱完了之後，我們座上的那位女士伸出雙手來，手中出現一小條麵包兩寸寬十四吋長然後三十六人走過來分別從她手上接過一條同樣大小的麵包，並分送到每一桌，然後再分給座上每個人一小塊。我們的女士也給我們這桌每個人一小塊麵包。

當派送麵包的時候，她說：「你們知不知道基督住在你們和每個人裡面？知不知道你們的身體是純淨的、完美的、年輕的、永遠美麗的、神聖的？知不知道神按照它的形像造了你們？而且給你們管轄萬事萬物的權利？你們，你們的自我，永遠是基督，完美的神之子，唯一的神子，是神所喜悅的。你是純淨的、完美的、聖神的、純潔的、全美的、與神合一；每一個小孩都有權利宣布此神聖的親子關係，當每一個人都領到一塊麵包，她就坐下，那條原本她剝開過的那條麵包又變回長度相同，大小與原來一樣的麵包。」

晚宴進行還不到一半，我們的領隊在問這位女士她認為什麼是神最偉大的屬性，她毫不遲疑地回答說：「愛」。然後繼續說：「生命樹在神伊甸園的中央；即是我們自己靈魂的最深處；使果實生長、成熟以致豐收的是「愛」。了解它真實特性的人定義它是世界上最偉大的。我說它還是世界最好的癒病良藥；愛成全人們內心的要求；愛神聖的原則用來趨除哀傷、疾病、困境以及惱人的不便；正確地瞭解愛並使用它細膩的，無限的助力；世界以之治癒它的創傷；愛甜美的斗篷遮蓋人類所有的不和諧，無知和錯誤。」

「伸展雙翅，愛尋求枯乾者的心，掃除生命的垃圾，魔似的一觸，贖回人性，並且改變世界；愛是神、永恆、無限、不變、超越一切以至於無。至終我們只有參究它是什麼；愛成就它自己的律，擔當它自己完美的事工，顯現人靈魂內在的基督；愛尋找人類靈魂的入口，傾其所有善的灌溉給他，不因人剛愎自負與雜思。神的永恆，不變的愛流永流不止。它前導著進入那干擾人類和平、遺忘、不和諧或醜陋的宇宙的大海；愛是精神完美的果實，不停地向前，包裹人性的傷口，增進國家間的和諧，帶來世界的和平與繁榮；它是世界的脈搏，宇宙的心跳；人類要做耶穌的事工時，就要從最偉大的無所不在的生命注滿愛的波流。」

「生命重重地壓負你嗎？你需要勇氣和力量面對問題嗎？你生病或害怕嗎？那麼請寬心，向引導道路的他祈禱，神永不磨滅的愛向你展開，你無需害怕，它不是說過：「他們呼求之前我就回答了，在他們說的時候我就在聽。」勇敢地走向恩典的寶座，不是用懇請的念頭和卑躬的態度，而是用信心禱告，你的幫助已經來到，絕不懷疑地再求！像耶穌一樣宣布你是神子的權利；在無形無相宇宙的本體裡，我們活著、動著、生存著，人能夠得到每一種善的、完美的東西，等待著信心而顯現成形；閱讀你們偉大聖經保羅在哥林多前書第十三章所談到的「愛」他有意地用「愛」這個字代替慈善。」

「如果我們要用愛的精神來工作，意識裡就必需要有神在。要與生命、愛和智慧合一，就要有意地去接觸它們，就像晚上肚子填飽食物，要有神的感覺就必需充滿神的意識，這種想法可以使你遠離束縛；要孕育富足，拋棄特別想要某些東西的念頭，這種觀想太廣，容納不了瑣碎的念頭；常將此法保存與心中；意識要導入宇宙之中，享受完美自由的喜悅，不過不要把這種自由當作執照，因為我們的每一言行，思想都要負責。我們的意識不能即刻達到這種自由，即使斷掉束縛的最後一絲痕跡亦在傾刻之間，但是為此光榮的事件要早做準備。從內在準備每一個細節，如同一朵花的花瓣都在蕾苞裡面孕育，當完美完成之後，蕾苞從萼片的外殼放出來，於是出現一朵美麗的花，人也一樣在出來以前，他要斷去我執的外衣。」

「神的律法一如往昔是不變的，因為律法是善的，在不變之時才有益處。我們的生活之相合，律法就是基石。在此基石上建立健康、幸福、和平和安寧、成功與成就，完全遵從律法，邪惡不會臨到我們，我們不需要治療，我們是一體。」

「我們知道在偉大人物的心理，對神，我們的父，如有絲毫地不清楚或不了解，就會深深地思念，沒有任何事情可以移掉這種思念。我們曉得這種呼求神的飢渴的心，是因為人的靈魂渴望認識神。「認識神的人得永生」我們看到人們從一物追逐到另一物，想要找到滿足，或棲息在某種成就上或佔有某種有限的易變的欲望，他們追求並得到之後，我們發現到他們還是不滿足；某些人要房地、田產，有的要財富，有的要偉大的學問，我們原本就知道人類本身具足了這些東西。耶穌，這位偉大的上師，希望每個人能明白這一點。我們多麼愛他！因為得到成就，他獨自坐在大雄峰之上，我們愛每一個像耶穌一般如此高境界的人，我們不單是為他們的成就愛他們，也是因為他們的真實。」

「耶穌在了悟之後就未曾讓「我」住在外面。他的心思意念總是對著「自我」的中心部份，亦即基督；在耶穌裡的基督或謂中央點火器(Central Spark)就是住在我們裡面。每天與我們生活在一起的神，它主管這個物質的身體或肉身。不是因為耶穌跟你們有什麼不同，所有的工作他都是用此方法作的。今天他不是比你們力量更大；不是說他是神的兒子，你們是神的奴僕，而是因為做這些工作的是眾人皆具「神聖星火」的「中央點火器」父把基督種在每一個初生的嬰兒，他自己努力煽起「聖火」的火焰，保留神在意識裡與祂自己交通。祂是生命、愛和力量的根源。」

「耶穌是一個人，跟今天所有的人一樣，他受痛苦，受試煉並努力，正如同你們因為試煉和審判而受痛苦。我們知道當他的肉身在這世上時，耶穌每一天花幾個小時與神單獨在一起，我們知道在他成人之時他所努力過的，我們也努力過，今天你們也要這樣努力。我們知道每個人必須克服死亡、肉慾、懷疑和恐懼，一直到他有完美的意識，祂就是耶穌所說做一切事工的「我們內在的父」。他要學，我們也要學，你們今天也在學，他像你們一樣不得不做了又做，他像今天你們一樣不得不牢牢地抓住，甚至要咬牙切齒又握拳地說：「我會成功，我真的知道基督住在我裡面。」我們知道是在裡面的基督使耶穌有此能力。今天也一樣，對大家來說成就是一樣的；再者我們深愛著他，不會傷害他，我們知道他經歷完美自我的十字架，他可以引領祂的子民走向神，他可以告訴他們離開罪惡，疾病和煩惱，他可以顯現在他們裡面的父，他可以教導每個人：「父住在你們裡面並且愛你們。」謹遵照耶穌的生活和指導的人只有愛他，他是我們完美的好大哥。」

「但是如果我們出賣我們的權利，我們藐視神恩典的律法，背對父的房子，遠走他鄉，像浪子般有何益處，房子裡充滿的喜悅和溫暖在哪兒？當你厭倦似垃圾般的生命，當你困倦想家之時，提起你的腳步走在朝向父的房子的路吧！路上你可能受到風霜雨淋，或丟棄所有的物質的包袱而高興。你知道多少或獲得的知識多少是不重要的，重要的是你的呼求。每一步你變得越來越壯大，勇敢，你不再遲疑，因你覺醒就會往內看，那麼覺醒的意識使你在家在這裡，我們住的，動的，活著的都有祂在，我們呼吸著祂，每一次心跳都有祂。」

*「不要認為你一定要來我們這裡，單獨去你的房間，你的教會，你所禱的房間，任你選擇。耶穌這位偉大的上師會幫助你，所有經歷過並且得到最高的教導的人會幫助你，並且隨時都會幫助你。」

我們看到耶穌，還有其他的人總是在準備幫助呼求的人，你需要就呼求，甚至在還沒有呼求完以前，他們就回答了。每一刻他們就站在或走在你旁邊，你只要提升意識，使你可以看到並知道你走在他們旁邊，那麼你不會蹣跚，他們會伸出手說：「來我這裡，你們將得到安歇。」意思不是：「死了之後來」而是「現在來，就是現在的你。」提升你的意識到我們的意識，看哪！今晚你就站在我們現在站的地方，超越所有的束縛，完全自由。」

「和平、健康、愛、喜悅並且繁盛，這些是靈性的果實，神的禮物。我們看著神，傷害不會到來，邪惡不能近身；如果我們能單看著祂，以耶穌或律法之名，我們的缺陷就得醫治。」

「神在你們中間，無限的孩子，永生的靈，什麼使你們顫抖或失望，什麼使你們恐懼，你們從父胸懷來，大有能力的神的氣息創造出一個活生生的你；「亞伯拉罕來到之前就有了你們，如今我們是神的愛子，基督的後裔。」

*在你裡面和耶穌裡面有同樣的能力，稱為精神的外衣，用此正確的觀念，沒有凋零、疾病、意外、死亡、沒有任何方法能掠奪你的生命。你穿好這件外衣，什麼能透過去？誰能接觸你？人所創造出來任何有害的力量朝著你，你也會安然無恙，外在形象或許會給毀壞，但亦會馬上恢復，這種盾牌勝過任何人所能設計的最好的盾牌，不必付任何代價，你可以隨時用它。活生神的孩子！你能夠站起來的！」

「耶穌知道這一點，他從伽利略的經驗拯救他自己，他要用他的力量，他的敵人不能傷他一絲一髮。他看到他的身體有很大的靈性改變，並且他看到：「如果他的外表沒有改變，他認識的或他愛的人不會明白此靈性的澆灌，而只注意到個人了。」他知道他有力量克服死亡，他要告訴他所愛的人，他們也有這個力量，所以他選擇了伽利略的道路，他們看到這條路，就會相信，他也要表示他的身體已經完美；他的敵人取走他的性命（他們所視的生命），把他的身體放在墓碑裡，用大石封起，（人所做到的最後的極限）；他，真正的自我仍然可以移開大石，提升他真正的靈性的身體在一切會毀壞的束縛之上，耶穌可以帶著身體消失，但是他選擇別的做法；當發展出靈性的身體，沒有物理現象的意外或情況能夠毀滅它，甚至取掉性命都沒有用。」

「十字架之後，他的身體有極大的靈性發展。耶穌不得不提升周遭的人的意識，使他們可以看到他，就像現在，今晚我們不得不提升每個人的意識。那天早晨女人來到墳前，看到石頭給搬開，

壽衣還擺在那兒，他們還不認識他，他提升他們的意識使他們得以看見他。稍候有兩人在前往來的路上，耶穌近前跟他們說話，他們也不認得他，到他跟他們一起剝餅的時候才知道，那個時候他們的意識給提升，所以他們看到了。正是如此，當他在眾人面前出現，甚至跟他們一起走路、說話，他們還不認識他，因為他們的意識沒有高到可以認識他；然後一些人明白了靈性的實際功能，他們看到更深的層面，他們就知道。然而尚有許多人還沒有到達這種境界，使他們得以看見或明白的境界，他們不相信他。」

「那麼人的覺智移走神秘的面紗，「廟堂的布簾從上到下在中央撕裂。」**意識到克服死亡的境界，不只是死亡，凡人一切的束縛都會給克服，借著超越或提高意識，使凡人不能再看見他們，因此不再存在，這種意識要經過滋養並愛護，才會出現這種境界。**」

雅各躺在堅硬的石頭上，這個啓示臨到他，他一直看著它，這個啓示就來到，使他從物質的束縛得到釋放。就是因為如此促使他把有斑點的棍子放到牛飲的水中，使牛生出有斑點的後代。

理想本直接從無相成形，而後我們再把它空掉，在粗頓的意識上就沒有了；牛喝水就是模仿鏡子，影像在心靈上產生，反映到靈魂上，然後孕育並成形；今天聚集在這裡的朋友都一樣，只有少數幾個有誠心的人明白，他們會繼續開展並做神的事工；其他人有好的開始，但是很快地也需要努力超越第一道物質的牆，他們發現隨波逐流易，未幾他們就落後了。我們(已克服死亡的人)住在這易幻滅的世上，事實上我們沒有離開地球，現在，一般人看不到我們，意識層次高的人才會看到我們。

「每一個意念的種子放到靈魂裡，變成一個觀念，在心裡成爲一思想形象，以後在物質形像生經驗，完美的理念生出完美，反過來說亦同；如同太陽、泥地一起作用，播下兩種子後，就會生出巨大的樹和脆弱的花，精神和靈魂也如此回應人，他要什麼，相信什麼，他就得到什麼。」

「人死之後，當他們離開肉體就會出現在靈界，因爲一般人的心靈在靈界起作用。

靈界在肉身與精神界之間，想要看到精神界者就要經歷這兩個層次。爲了看到精神界，我們要經過靈界直接觀想神。死亡只是把靈魂放到靈界。當靈魂離開肉體時，如果在精神界，他就會出現在精神界。以前，人不知道人有一個精神，一個心靈和一個身體，而三者來自一，也必需回轉到一；精神從一而出，一個完美的身體，又從它出來，像手臂是整個身體的一部分，它們不會分開，像身體的任何部分也不會分開，即時一個，就必要合成一整體，是以所有的精神要合起成爲完全與完美。」

「「他們將要聚在一處」意思是我們要意識到我們是神的一種顯現，所有都來自一個根源上帝，這是「一」。我們是神照著他的形像造的，正像他，祂爲我們想好的想象，他會顯示他爲我們所預料的理想。」

「願意讓上帝經由我們彰顯其孕育的最高完美的理想，這句話的意義是：「不是我，而是你的，啊！神啊！事就這樣成了！」不論他有意或無意地不遵照神的意願去行就不能提高俗念。」

到這裡談話停了一下，同僚之一問到有關物質相對的關係，她繼續說：「真正的世界是本質，是本質相對的關係。讓我們想一下五個國度：礦物、植物、動物、人和神的國度。我們從礦物最低的國度始，我們發現礦物國度裡的每一個份子都有一個生命，神的生命。礦物分子分解之後，混合以空氣和水的元素，形成泥土，每個部份分子都仍具有原來的生命—神的生命，如此就容有植物的國度，次一較高的神的顯現出來。植物的每一部份含有這個生命，從礦物得到這個生命的一部分，增加並擴張，又表現神下一步更高的顯現，又有地方給動物，神的更高的顯現。動物的每一部分都含有從植物得到的生命，並經增加、擴張，朝向神的國度的另一更高顯現神的步驟，又有地方容納人，另一個神更高的顯現。在人的國度裡，每一部分亦含有這種生命，是從動物的國度得到的。再顯現更高的步驟，就出現神的國度，是經由人的最高的顯現，當人到了這個國度，他知道一切皆從一源頭而來，一切都含有這個生命，神的生命。他獲得管轄萬物的權利，但是不需在此地停頓，一切都要進步，當他來到這裡仍然發現有很多新的世界要克服，我們來到這個地方，使我們了解整個空間都有這個生命—神的生命，一切都來自一個源頭和本質，各個本體就有關係，就相對應，是不是？」

到這裡談話結束，用畢晚餐。房間的桌椅清走了，開始遊戲作樂，包括歌舞，看不見的詩班伴奏一起同樂最後終以音樂和歌唱結束看不見的詩班出現了，走在人堆裡，有時候漂浮在頭上。最後全體大合唱，一起歡笑，每個人都參加，這是我們感受最深刻的一幕。

據說我們安靜時即可聽到這種歌聲，只有在這種情況才會聽到伴著音樂的合唱。後來我們試過好幾次，可以聽到音樂，他總是低沉而甜美的；但是沒有那天晚上那種玩笑似的鈴聲，除非有許多大師聚在一起。據說這種音樂稱為天使的歌聲，他們稱之為：「靈魂大合唱團。」

我們停留在這個村莊三天，這段期間看到許多友人，第三天晚上他們來道別，說他們會在我們的冬季總部再和我們見面，然後消失了。

第二十二章 真我即真我

清晨我們離開村莊，只有艾末爾和亞斯特隨行。我們的目的是到下一個村莊建立營地。冬季在這個地方異常冷，我們想在天寒地凍以前弄個舒服的窩。到達之後，發現人家早已經為我們預料妥當，類似這種情形有很多次，所以我們都不太擔心。

從村莊穿過高台，蜿蜒向上走過蔥嶺來到一岔口，這裡是第二個古堡村落，防禦我們剛才穿過的高台。蔥嶺高過周遭兩千呎的山嶺兩百到五百呎，嶺峰有路通過岔口。口頂有兩塊巨石突出，突出部份有五畝闊。兩石相隔只百呎，中空處駕起一道四十尺高牆，連接兩石，又添做實用的屏障。牆底寬四十尺，牆頭寬三十尺，中有溝道可以滾動巨石，巨石落到牆的外緣陡峭斜面，斜面又接上下坡，使石循著路徑滑到岔口的另一邊。

石牆中間的溝道有一百呎長，使巨石在觸及地面以前有足夠衝能滾離溝道。巨石一旦滾下，如石不受衝能撞成粉碎，即沿斜坡滾到山谷約四哩處才停。因山谷前四哩處不超過四十呎寬，坡度又斜足使滾石有足夠衝能，如此形成有效防禦工事。峽谷每邊各有一處可以滾動巨石。此二處又有路徑通往山上以備緊急所需。據說這些巨石毫無用途，只有一次，有一族人入侵，被峽谷石

牆四處滾石全數消滅，一石首先發難即帶動他石一起滾下，挾其山崩地裂之勢橫掃整個峽谷。據說巨石放在石壁上有二千年之久，這段期間沒有任何戰事。

我們發現村中只有六戶人家，鑿牆而居，屋有三層樓高，房頂就是牆頂。每一戶房頂上有樓梯下來做爲入口。在第三層樓開有窗戶，從窗口可以俯瞰峽谷，因爲路徑是沿著山邊蜿蜒而上好幾哩遠，從牆頂上和窗口可以望見。

晚上我們安置在其中一間房子的第三樓，非常舒適。用晚餐時還早，餐後我們到屋頂看日落。才到一會兒就看到一位男士年約五十從樓梯上到屋頂，經亞斯特介紹過後我們就一起聊天。才知道他就住在那個我們選作冬季營地的村子裡，他正要回去，我們以爲他跟我們旅行的方法一樣，就邀請他加入我們一起，他謝謝我們並且說他會比我們快得多，因順道來看一位親戚，晚上就可以回到家。談話又轉到艾末爾、亞斯特和我拜訪過的那座廟，這位男士安靜地說：「那晚我看到你坐在廟宇的欄杆上。」然後他繼續說到我在那晚做的夢，或所見的意像，本書前面曾經提及。我嚇了一跳，同僚和我都未曾提到過這件事，我們完全不認識這位男士，而他能栩栩生動地敘述我的夢境。

然後他繼續說：「所顯現給你們的跟我們所看到的是一樣；那個人以一個整體出現，只要意義上認清楚這一點並且正確地利用這個觀念。但是，以其易變的我辨明二元的力量的那一刻起，他開始看到二，他誤用這個力量，產生二元的觀念；因爲人是自由意志的媒介，他所想及的就會產生，結果就是分離，全球都是如此；但是將有很大改變，二元的觀念將要結束，人們在想一切皆源於一。認識這一點：現在人們相處愈來愈接近；人們開始認爲其他的人是兄弟而非敵人；常人們完全了解這一點，他會明白一切來自一個源頭，一切必須回到那個源頭，或成爲兄弟，那麼他就在天堂裡，天堂的意思是內在的和平與和諧，人在這個地球上創造了天堂。那麼他就明白他的心境可以成爲天堂亦或是地獄。「天堂」的觀念是正確的，以爲在某處就錯了。他會知道神住在他裡面，不只是住在他裡面，而且在每一樣東西裡面，每一塊石頭，每一棵樹，每一棵植物，每一朵花，每一個被造之物。神在他所呼吸的空氣中，喝的水裡面，花的錢上，神是一切物的本質；他呼吸時，他呼吸神如同呼吸空氣，吃飯之時，他吃的食物就是上帝。

「我們並非要建立新組織或新宗教。今天教堂的數目已經夠多了，教堂是幫助人經過內在的基督認識神的中心。從事司儀的人員，應該了解教堂就是人類裡面的基督意識的具體模式；常去教堂的人必需了解教堂是象徵所有人類裡的基督意識，如果他們了解這一點，分裂是在群系的心裡而非教會。那麼教會爲什麼不只有一個而且有其他的分別呢？今天一般人的心裡就是想到分裂。分裂的結果是戰爭，國與國之間，家庭與家庭之間，個人與個人之間的仇恨，完全因爲一個教會認爲它的教義較其他者爲佳；而事實上都是一樣，都會到達同一目標。不可能你有你的天堂，他有他的天堂，果真如此，那麼一個人是某個教會的，死了以後準備得到報償，他還得花些時間尋找他的天堂。各教會愈來愈接近，到時候他們會合一起的，當所有的教會合一時，就不需要什麼組織了。」

「然而錯誤不完全出於教會。少數人到達悟境，明白爲什麼擁有此生命；我們發現大多數人在生命的歷程中浪蕩，不滿足，茫茫然，崩潰或信心缺乏；每個人要學習捉住生命，表達生命，有

目的和肯定的行爲，這些神所恩賜人的禮物，要以己身爲中心來表示生命；每個人都要展露他自己的生命，一個人要替另外一個人活著是不可能的，沒有一個人能替你過生活，沒有一個人能說你必需如何的過活，「父在他裡面有著生命，能以他將他裡面的生命給予他的子。」一個靈魂不能了解這些，就得永遠地流浪。生命本身的首要目的就是要表現內在的神我，人是神的形象，又如同神；這是神爲人預備的目的；要表達神爲人所預備的，應該是人的生命的偉大目標。當耶穌在山頂上，他的門徒跟來，看他跟他們說了什麼智慧的語言；他的意識通達了悟，他已經立下了決心，認爲人的生命要有真正的理想，真正的目標，他才會完全顯出他的力量。一粒種子在土裡生根才會發芽，求真的欲望在人的靈魂裡牢固了才會生出神的力量；我們都必需知道，像耶穌一樣，要展現靈性的第一次脈動就是求真欲望的顯示。」

「耶穌說：「清心的人有福了……」他知道生命裡的任何束縛在每個人當中產生一個欲望一要超越束縛，使自己得自由，他知道這是成就預言所必須的。他視每一種需求如同種子需要泥土，種下種子令其發芽、滋長，就要滿足所需要的；在生命展開過程，需要或欲望爲人誤解，要有偉大的導師來指引，耶穌說：「知足者受人尊敬」你滿足的話就安靜了。爲要完全接觸生命，我們必須尋求每一刻展露生命，在塵土上爬行的疲憊使人想飛，這種渴求使他去尋求律的法則，使他超越目前的困境；要找得到，不在乎時間和距離，他就要去找據說謀事在人，成事在神。此句成語反過來也真，謀事在神，成事在人。如果人謀事，他可以做神所做過的一切，神子可不可以做神所不做的呢？

「物質的失敗導致人去尋求內在的力量，那麼每個人會發現「真我」。他知道在裡面有滿足靈魂所有的力量，完成它的需要和欲望。個人未受到外在世界的衝擊，不會想去尋求內在的平靜和安寧。當他知道「真我」是成就欲望的，欲望就實現了，外在尋求神我來滿足欲望是愚蠢的。要開展，「自我」就要去做開展的工作。

「那麼懂得「真我」了悟了什麼，覺醒了什麼？知道這些形成各種形相的內在的力量、本質和智慧，並且知道真正的理念形成時，靈性的力量、智慧和本質就會出現，這是不是我們在天堂上沒有看見到的寶物？這個地方，尙未成形，無止境的寶藏就藏在我們裡面，發現到它的人多麼清楚地想到：「你們要先求神的國和祂的義，這些東西都要加給你們。」因爲萬物是靈性的本質所製造出來的，在他想要什麼之先，意識先要找到神。」

「了悟的人看到內在創造的原則，那麼他的明白和了悟使他能把握生命的時機。他預見前事。他具有創造力的知識，回想其內心的欲望，此欲望已是他的理想和模式，他將創造力的本質填塞此模式。「我見」（I See）是靈魂的覺醒，「應許地」使夢成真，靈魂滿懷信心看著「應許地」；雖未成形，然而只要遵從律法就會實現；會經過曠野且要克服之成真，現在的靈魂只見善的，只見欲望的目標，不用懷疑，躊躇或遲疑因爲這是命定的。人只需對「觀想之像」要真切，有如建築的藍圖；他需對待「觀想之像」的真切，一如建築師所需的藍圖，除了事實其他一概去除。

「所有偉大的人物其觀想皆真。每件事情的開始是一個像，理念的種子在靈魂裡生育滋長，這些靈魂絕不讓他人的不信來影響他們，他們會爲此犧牲，他們對觀念之像真實，他們相信它，它也相信他們；耶穌守住真理，牢牢抓住他的觀想之像；甚至在他最接近，最親近的人信心退減，

叛離真理之時，他仍然固守著他的計劃，他相信所以他得成就，每個人都一樣。」

「當每個人開始前往應許地」就要遺忘棄置的黑暗之地，他必須離開黑暗迎向光明。不可能同時兼顧兩端，棄舊的，固守新的。忘記不愉快的經驗，記住美好的時光；要專一才是，要記得像，然後希望才會實現。要時時記得，保留在心裡欲要產生的像，要忘掉不想要或不想生成的東西。每一個理念、思想、語言，或行爲都要與像相合，如此才能成功。這是真正的集中，虔誠的集中，對主體集中之力，即珍愛理想。唯有愛，理想才會實現，愛使理想成真。

「開始如果失敗，他必需下決心，要堅強，這是意志的練習，自信的怒吼，對理念信心的表現，把信心的力量朝向理想。沒有意志的練習，不用意識導引信心力量的方向，就不會成就理想；志不在理想，理想也不會實現。服務的理念有多大，意志力也要多強，意志不夠堅定，意志就無法從靈魂裡得到力量。要他人來服務就使生命流叛離自我；服務的意願使生命流經自我，並從自我散發出來。服務是有目的的觀念，它使生命釋出愛來。如果人不從愛表現，愛如何能表達出來？如果愛流經意識，整個機構回應，刺激每一個愛的細胞，那麼身體能協調，靈魂發光，心靈覺醒，思想變得尖銳、智慧、生動、肯定；語言變成肯定、真實、有建設性；肉體煥新、純淨且反應快速；對事的果決，每件事情都是對的。「真我」經過「我」表達；「我」不再抑制「真我」。如果肉身不遵從精神，又如何表達精神？意識心靈必需尋求所需要的精神。為要知道精神力，用這個方法得知精神能滿足需要，沒有比去成就別人的需求還有更高的表現了；就是向著別人的波流開啓精神的儲藏室，就是「我要服務」開啓神無止境的倉儲，並且帶出靈魂的悟境。

「只要有志服務他人，靈魂就回到父的家，做服務的回頭浪子將成為歡宴席首座上的兒子；乞討豬吃的豆芽充飢也沒有人給的雇工成為宮殿中的王子，這是他本有的權力。他知道神的愛，了解並感謝父的禮物，除了子沒有人能夠接受禮物。沒有僕人，沒有雇工能夠享受兒子歸家的快樂；僕徒總是要尋找才得到，而父一切所有的早就是兒子的。為我們知道我們屬於父的，我們就是父所擁有的一切的繼承者，那麼我們可以開始如父所期許我們的方式生活；「看哪！現在我們是神的兒子。」親子感得滿足，僕徒感有缺失。我們發現心裡的每一個欲望都由父實現了，只要我們在思想、語言和行爲上擔當子的角色，我們會發現神的兒子自由了。

說話的人說到這裡起身向我們道晚安，並且說在我們到了冬季的總部營區後會再見面。

第二十三章 唯有服務

翌晨我們離開村莊，三天路程所經都是山，沿途只有稀稀落落的幾戶人家。每個晚上都要扎營，這次旅程沒有攜帶食物，而需要的時候就會有，只要預備好用餐時，一大堆食物就擺在前面隨意吃，而且沒有一次吃完的，多少都會剩下一點。

第三天晚上我們到達一個大鎮的主要村莊，從這裡可以到我們要去的村子。在冬天我們選擇這個村子做為總部，因為這裡位在我們所要訪問地區的心臟地帶，另一方面我們想在這裡停留久一點，能夠每天跟村民接觸。這裡有很多人我們在別的地方碰過，他們熱誠地邀請我們拜訪，我們覺得整個冬天在這裡，有較充裕的時間更能密切地觀察他們的日常生活。

我們在十一月二十日到達這個村莊，在落雪不宜旅遊之前，我們幾個鄰近地方。在一個蠻舒適的房子設立總部。居民好客，我們也準備好要進入到他們的生活圈。每個家庭都歡迎我們去。有人告訴我們這裡的大門都沒上鎖，他們每個人如同胞兄弟。

這一次我們應邀到一位了不起的婦人家中訪問，以前我們碰過頭，起先我們覺得住的地方已經很好了，沒有必要打攪她，她堅持說不會有麻煩的，所以我們才帶著大包小包的行李搬到她家。在她家住的時候，我們把她的家當作自己的家。我忘不了第一次碰到她的時候，在靠近邊界的一個小鎮。當介紹她給我們認識時，我們以為她不會超過十八歲，而且都認為她很漂亮，我們聽到說她已經超過四百歲了都很訝異。她是一個非常有愛心的老師，她的整個生活都投入工作裡面。我們第一次碰頭的時候，相處過兩個星期，但是她的真正的自我並沒有顯露出來；直到這一次，住在她家，每天朝夕相處，使我們知道為什麼每個人都那麼愛她，真的，對她就只有愛和尊敬；從十二月尾一直到翌年四月，我們吃住都在這位女士家，我們有充裕的機會去觀察她的家居生活，還有其他村民的家庭生活。我們發現到他們的生活方式極其理想。我們看得愈多，就愈敬愛他們。至於他們告訴我們他們的年齡，靠戶籍的記載我們細算發現無誤，他們戶籍的記載和我們美國人的一樣沒有矛盾。

第二十四章 末日的審判

光陰荏苒又到年底，我們注意到很多人來到這裡，是為一特別集會，參加眾人都是大師。每一天我們都結交新朋友，每個人都說英語，我們與村民打成一片。有一天聽說集會將在除夕夜舉行，我們也在邀請之列。他們還告訴我們說，此集會不邀請外人參加，但是，不是秘密集會，議程是公開的。與會眾人皆熱心公益，服務社會，靈性高且了悟生命之意義。這種聚會某些人謂之「逾越節期」，每年皆有多次，議程選定時間和地點。

集會當日早晨天氣晴朗，溫度零下，我們都想到這次聚會能增添不少閱歷。晚上八點到達集會場所，有兩百位人士參加。房子裡燈火輝煌，跟那天晚上所提過的景況一般，華麗壯觀，據說主持儀式者是曾經招待過我們的那位美麗的女主持人。我們入座後不久，她就進得屋來，我們皆驚異於她的青春貌美。她穿一襲亮麗白色長袍，卻沒有半點炫露之意。

她安靜地走上小小的講台並且開始演講：「今晚我們來到這裡都想完全了解從低意識進入高意識的意義。我們竭誠歡迎為此準備好的人，你們跟隨我們之初，是因看到我等的成就引發自身的興趣，開始你們認為奇妙非凡，視之如奇蹟；如今我知你們學會視此事物乃尋常事，也是上帝要我們永遠如此地生活著，現在你們知道我們沒有做過任何奇蹟感到滿意，你們了解你們正在做的事功其靈性的意義；**意識在心靈層次工作，詮釋出所有外相的內在所包含的理念**；那麼就顯內在的意義，沒有其它奧秘，不是奇事，亦不是奇蹟。

從「低意識到高意識」其意思是移走物質上的不諧和與不調；接納基督意識（本性/佛性），在基督意識裡，一切皆是美麗、諧和並完美的。這才是生活的常道，神看人的生活方式，是耶穌在世上所活出的樣式。其它的是不自然的、自我的、困難的道路。我們明白這點，就能自然地活出基督的樣式，極其容易；那我們就進入基督意識（明了本性）。

我們這裡擺了很多桌子，只是偶而做筵席用，這不是一般人心裏所以為的筵席；而是「了悟」與「成就」的宴席，象徵著從毀滅到基督意識。今日的世界大大地誤解其真意，相信有一天所有的神子都會坐在這種筵席前，而且能夠真正了解其真意。

今晚，在我們當中有少數人，他們的身體是如此的完美，他們可以帶著肉身到達靈界去領受最高的教導，他們在這裡會以肉身顯像數日，然後帶著肉身飛到那常人所不能見的意識王國。174

我們要提昇我們的意識到基督意識才能與之交談，而他們因有完美之軀，他們可以攜到靈界國度並照其意願回到我們當中或離開我們；他們能來教導願意接受他們指導的人並照其意願消失或出現。我們準備妥當之時，他們就會來指導我們，有時候是直覺地感受，少數經由親身教誨。今晚我們中間有五人要剝餅，其中一位是我們最敬愛的，也是我們一位同仁的母親——（稍後知道是艾末爾的母親）現在我們就位。

」

燈光暗了一下，全體低頭安靜傾刻，然後燈光重新亮起，有五個人三男二女站在房中，全都身著白衣，散發著美麗的光芒。他們安靜走向前，在每張桌子首席位上坐下，艾末爾的母親坐在我們這桌的首位，艾末爾居左側，我們的隊長居右側。五位坐定之後即上菜，菜肴簡單：蔬菜、麵包、水果和乾果，但花樣繁多。席間談話主要是針對參加此間會議人士的指示，他們用母語交談，亞斯特翻譯，我不打算記下談話內容，因為大部分已經提到過。

最後由艾末爾的母親演講，她用完美的英語，發音清晰且準確。以下是她的話：「只有有限觀念的人對我們每天用的能量嗤之以鼻，但我們有幸看見並用之，人們只要有完善的思想（用本性）就知道這些力量就在我們生活當中垂手可得，可用之做任何事情。一旦這種力量為人類利用或控制，他們會變得更真實，現在因為他們感官有限，所以他們執著於看到的，感覺到的，觸摸到的假像。你們注意到在這個房間內所享受到的；諸如燈光、熱量、甚至於你們吃的食物，皆由此能量之一所準備的，你們可以稱之為燈光或者你們想怎麼稱呼都可以。我們視之為偉大的宇宙能，人們能夠用它，則較蒸氣、電或石油更具效率，這只是能量的一種。

這種能量不只是完全供應人類所需要的能，也能隨時隨地供應人所需的熱，不需消耗一磅的任何種燃料。這種能量完全無聲，如果人接觸到並且用到它時，可以停止現在似乎不可避免的嘈雜與混亂。

這些力量是現成的，就在你們的周圍，等著人們接觸它、用它，比蒸氣或電簡單得多。當人類可以用它之時，他會明白所有現在所設計的動力模式或機器，只是人們其有限的觀念所製造出來的代用品。他們以為他們自己發明了這些，他們發明這些是緣於他們物質的感官。他們的發明不完美，而人們如果明白一切都來自上帝，是上帝經由他顯現的，他們所製造的也會完全了。人的自由意志，選擇了難行的路，不了解神子的關係，可以用到神所有的一切。他們會繼續走到盡頭，才會明白一定有某種方法，簡單的方法，至終他們會明白神的道路是唯一之路，那麼他會表現完美，就像現在神看人表現一樣。

你不明白你必需進入你內在的父那裡，勾劃出從他而來所有好的地方。是不是你的本性的每一個力量都由神聖的自我來操作的？所有的顯現在開始就是內在的父神；除此之外沒有它法能表

現或生成。」

同僚之一問及我們生活上的思想和語言是用什麼能量？她舉起一隻手，立刻有一小物件出現在她的手上，她說：「我把這一粒豆子丟到碗中的水裡，你看到由於這粒豆子引起的水波，從中央傳到碗邊。碗的外緣看起來沒有水波或是說水波停了。其實並非如此，當波動到達碗的邊緣時，又開始回轉到豆子剛入水的地方，水波不會停留，立刻轉回中央，這正是代表我們每一個思想或語言。每一個思想或語言產生振波，波動外傳，擴散直到宇宙的邊緣，然後再回來，回到所散發出去的人身上。我們所說的每一個思想或語言，不論好的或壞的，它怎麼出去就怎麼回來，回轉到的時候就是聖經所說的《審判的日子》，每一天都是審判的日子。判決是好或是壞，正如同散發出去的思想或語言是好是壞；每一個觀念（思想或語言）變成一粒種子，這粒觀念的種子撒出去，種在靈魂裡，存放在心靈上，以後成為觀念，或成為物質形像。完美的思想或語言產生完美；不完美的思想或語言產生不完美。

太陽和地球的組合在兩廂情願下就能製造生產新事物。如果種下種子，就出現巨大的菩提樹或最小的花，靈魂和精神就是如此回應人的呼求。他用思想或語言去求，他就得到。唯一將人從天堂分離開來的是人們對天堂那霧般的錯誤的物質觀念，於是對一切神聖的東西都會覺得神秘了。建立各個不同宗教組織的人知道以神秘環繞在屬於神的東西上，能夠更容易捉住人心，但是現在人們發現生活中真實的、簡單的東西才是神的；如果不是，那麼又有什麼用呢？每個人都知道教會是象徵人裡面的基督意識，神是人類的中心，他們明白理念，代替了一般觀念所建立的拜偶像。看看散布各處的異端組織，雖然現在呈現分裂狀態，但是必會由一個真正的教會帶領，由此教會引領所有的教會到達真正的了悟。

我們的肉身已達完美，可以自由出入，亦可見並能前往所謂靈界的國度，很多人知道的第七重天；這個國度被認為是神秘中的神秘。人們對它有他們的想法，但是這個想法是不對的，沒有奧秘，我們只是到了意識裡一個地方，在這裡我們得到更高的教導。今天耶穌就在這裡，在意識裡的這個地方，我們脫去會毀滅的，穿上永恆的；我們知道那裡的人是永恆的、無罪的、不死的、不變的、永遠的；正如同神，如同神看人一樣。在這個地方我們知道「變形」的真正意義，我們可以與神交通，面對面地看到他；這個地方我們知道每個人都可以來，都會受接待，而且住在那裡；我們知道，不久之後，每個人的意識都將提升到這個境界，我們可以看得到他們，與他們說話；我們意識提升，高於一般人，使得在一般人的意識裡，看不到我們。

我們要注意三件事情：一件以前已經發生過，一件是做為你們的典範，就是在人裡面誕生了基督意識（佛性），聖嬰耶穌的誕生。另一件我們很快可以看到的；當你們的國家接受了並了解基督意識，那麼我們就樂於朝向第三個，最後的，最偉大神奇的一一基督第二次也是最後一次降臨。當每個人接受裡面的基督，並且住在意識裡，並在此展現出來，如同百合花般地生長，這就是一。（眾生皆有佛性）」

當她說完，隱形的樂隊在吟唱，這個房間第一次充滿音樂，以嚴肅的輓歌結束，然後靜默片刻，樂隊再唱出愉悅的歌聲，每一節結束時都有鐘聲，直到鐘響十二下，我們突然察覺到十二點了，新年開始。

如此結束我們與這些奇妙的人們的第一年。

後記

在公開我與大師們的經驗時，希望強調我個人相信大師們的力量，以及他們所展示的一偉大的法則，此法則對整個人類來說具更深的意義；他們證明有一高過死亡的律法，現在全人類朝向這個方向努力，去了解它用它。上師們說這個律法要帶到美國，給予全世界，讓大家都知道長生不死的方法，他們宣稱這是一新紀元的開展。

在本書內所提到的每個事件不是一般降靈會所表演的東西，差的太遠了，這是更高層次的表現，其肉身能夠照意願化而成氣，聚而成形，**這個肉身是榮耀的精神體。這是神的律法**，而人類很快地將要承繼並開啓之，使人類了解去用這個身體。

毫無疑問地，經過長久以來，這些人們閃耀著光，他們證明不論在日常生活當中或工作中，這個光永遠存在，一如幾千年前一樣。